

USE MÁSCARA

Seja responsável. Proteja-se a si. Proteja os outros.

A utilização de máscara constitui uma medida de proteção adicional, pelo que não substitui as regras de distanciamento social, de etiqueta respiratória, de higiene das mãos e a utilização de barreiras físicas, devendo ser utilizada adequadamente.

COMO COLOCAR E UTILIZAR A MÁSCARA:

Antes da primeira utilização, as máscaras reutilizáveis deverão de ser lavadas previamente.



Lave as mãos antes de colocar a máscara;



Ajuste a máscara, de forma a cobrir o nariz e o queixo;



Desdobre a máscara, e coloque a parte interna virada para a cara;



Evite tocar na máscara enquanto a está a utilizar.



Coloque os elásticos, de forma a que fiquem fixos nas orelhas;

COVID-19

COMO REMOVER A MÁSCARA:



1 Lave ou higienize as mãos (20 segundos com álcool-gel ou água e sabão);



3 Guarde a máscara num saco de plástico individual até ser colocada na máquina de lavar;



2 Remova a máscara segurando somente nos elásticos;



4 Lave novamente bem as mãos.

CONSERVAÇÃO E LIMPEZA:

- Depois de cada utilização a máscara deverá ser lavada com detergente a 60°C e deve secar completamente antes da próxima utilização;
- A máscara deverá ser guardada em ambiente seco e limpo;
- Não deverá utilizar a máscara se esta apresentar algum dano, descartando-a, após lavagem, no lixo comum.

O uso das máscaras deverá ser efetuado nas situações recomendadas pela Direção-Geral de Saúde.

LINHA DE APOIO À POPULAÇÃO INFO COVID-19 ALGARVE
Informações e esclarecimentos prestados por profissionais de saúde

800 222 019 LINHA GRATUITA

Todos os Dias da 08h às 20h