

**BARÃO CONVIDA**  
**1º CICLO DE WORKSHOPS**  
**EXPERIÊNCIAS E SABERES CULTURAIS**  
ABRIL A JULHO DE 2026

<b>Data</b>	<b>Workshop</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>
3 e 4 de abril	Workshop “Mãos na Massa – O Folar Tradicional”	15h00 – 18h00	Barão ConVida
18 de abril	Encontro de Contos, Histórias e Memórias da Aldeia de Barão de São João	15h00 – 18h00	A Paragem
23 e 24 de abril	Cravos de Abril (Edição Especial 25 de Abril)	15h00 – 18h00	A Paragem
2 de maio	Workshop criativo – Discos Desmaquilhantes Reutilizáveis	10h00 – 13h00	A Paragem
10 de maio	Workshop “Corte e Costura” – introdução à máquina de costura	15h00 – 18h00	A Paragem
14 de maio	Workshop/caminhada do Dia da Espiga – Ramo da Espiga	9h30 – 12h30	Barão ConVida
30 de maio	Encontro de Contos, Histórias e Memórias da Aldeia de Barão de São João	15h00 – 18h00	Paragem
31 de maio	Workshop “Corte e Costura” – introdução à máquina de costura	15h00 – 18h00	A Paragem
13 de junho	Encontro de Contos, Histórias e Memórias, da Aldeia de Barão de São João	15h00 – 18h00	A Paragem
14 de junho	Workshop: Incensos 100% Naturais (Dia Mundial do Bem-Estar)	15h00 – 18h00	A Paragem
21 de junho	Workshop - Construção de Bloco de Notas em Cabedal	10h00 – 13h00	A Paragem
12 de julho	Workshop de Doçaria Tradicional - A Arte do Doce Fino	15h00 – 18h00	A Paragem
18 de julho	Encontro de Contos, Histórias e Memórias da Aldeia de Barão de São João	15h00 – 18h00	A Paragem
26 de julho	Workshop criativo - Saco Talego	15h00 – 18h00	A Paragem

**Nota:** Informações mais detalhadas sobre cada uma das atividades nas páginas seguintes.

**Inscrições:** Geralmente gratuitas, mas limitadas ao número de vagas e sujeitas a inscrição prévia obrigatória.

**Onde se inscrever:** consulte a agenda atualizada e os formulários de inscrição no *website* oficial da Câmara Municipal de Lagos, em [www.cm-lagos.pt](http://www.cm-lagos.pt) ou contacte *sff* os serviços culturais do município.

## Agenda de Workshops | abril 2026: Tradição e Iniciação

### 03 e 04 de abril (sexta e sábado)

- **Workshop:** Workshop “Mãos na Massa – O Folar Tradicional”
- **Orientação:** Andreia Gomes (Doceira)
- **Local:** Edifício Cultural Barão ConVida, Barão de São João
- **Horário:** 15h00 – 18h00
- **Público:** Geral
- **O que esperar:** Inserido na XXII Feira do Folar e Artesanato de Barão de São João, convidamo-lo a descobrir os segredos desta iguaria pascal. Venha aprender a amassar, a moldar e a honrar a tradição, num workshop prático, onde os aromas do limão e da erva-doce são os protagonistas. “Traga a curiosidade e leve o seu próprio foliar para casa!”

### 23 e 24 de abril (quinta e sexta-feira)

- **Workshop:** Cravos de Abril (Edição Especial)
- **Orientação:** Isabel João (Artesã)
- **Local:** Edifício Casa da Paragem, Barão de São João
- **Horário:** 15h00 – 18h00
- **Público:** Geral
- **O que esperar:** Atividade criativa e simbólica de celebração da liberdade, focada em técnicas manuais, para a criação de cravos artísticos em tecido e crochê, para serem distribuídos à comunidade, durante o evento principal no dia 25 de abril.
- **Inscrições:** <https://form.jotform.com/260823677945369> (dia 23 de abril)  
<https://form.jotform.com/260824217414351> (dia 24 de abril)

## Agenda de workshops | maio 2026: Criatividade e Ofícios

### 02 de maio (sábado)

- **Workshop:** Discos desmaquilhantes reutilizáveis
- **Orientação:** Carla Furtado (Artesã)
- **Local:** Edifício Casa da Paragem, Barão de São João
- **Horário:** 10h00 – 13h00

- **Público:** Geral
- **O que esperar:** Neste workshop os participantes vão aprender a criar os seus próprios discos desmaquilhantes reutilizáveis, um projeto ecológico e amigo do ambiente. Este workshop é perfeito para iniciantes: Podes coser à mão ou, se tiveres máquina de costura, traz a tua e facilita o trabalho. Durante o workshop vais aprender técnicas simples e práticas que te permitem fazer mais discos em casa, reduzindo o desperdício ajudando o planeta. No final, cada participante leva para casa os seus discos prontos a usar. Objetivos: Aprender técnicas básicas de costura e criar discos desmaquilhantes reutilizáveis e sustentáveis. Adquirir conhecimentos para produzir mais peças em casa, ajudando a reduzir o impacto ambiental.
- **Inscrições:** <https://form.jotform.com/260884219450359>

#### 10 de maio (domingo)

- **Workshop:** Introdução à Máquina de Costura
- **Orientação:** Isabel João (Artesã)
- **Local:** Edifício Casa da Paragem, Barão de São João
- **Horário:** 15h00 – 18h00
- **Público:** Geral
- **O que esperar:** Aprender as funções básicas e técnicas de costura para começar os seus próprios projetos. Traga a sua própria máquina.
- **Inscrições:** <https://form.jotform.com/260884554849373>

#### 14 de maio (quinta-feira)

- **Workshop/Caminhada:** Caminhada do Dia da Espiga - "Ramo da Espiga"
- **Orientação:** Isabel João (Artesã)
- **Local:** Edifício Barão ConVida, Barão de São João
- **Horário:** 9h30 – 12h30
- **Público:** Geral
- **O que esperar:** Passeio pelo campo para identificar as plantas e montar o ramo tradicional que traz sorte e fartura para casa. O Dia da Espiga (quinta-feira da Ascensão) celebra-se a 14 de maio. Tradicionalmente, na aldeia de Barão de São João, esta data é assinalada com passeios no campo, onde a população cumpre o ritual de colher o ramo da espiga. “Quem tem trigo de Ascensão, todo

ano terá pão” é já um ditado antigo que acompanha o Ramo da Espiga, em que cada planta está associada a um significado.

- **Inscrições:** <https://form.jotform.com/261022487005347>

### 31 de maio (domingo)

- **Workshop:** Corte e Costura
- **Orientação:** Isabel João (Artesã)
- **Local:** Edifício Casa da Paragem, Barão de São João
- **Horário:** 15h00 – 18h00
- **Público:** Geral
- **O que esperar:** Aprender a interpretar moldes simples, marcar o tecido corretamente e dominar os primeiros cortes para vestuário ou acessórios.
- **Inscrições:** <https://form.jotform.com/261023227798359>

## Agenda de Workshops | junho 2026: Tradição e Bem-Estar

### 14 de junho (domingo)

- **Workshop:** Incensos 100% Naturais (Dia Mundial do Bem-Estar)
- **Orientação:** Márcia Rodrigues (Artesã)
- **Local:** Edifício Casa da Paragem, Barão de São João
- **Horário:** 15h00 – 18h00
- **Público:** Geral
- **O que esperar:** Aprender a secar e atar ervas aromáticas e medicinais locais para criar bastões de fumo artesanais e purificantes. Uma experiência imersiva e relaxante que valoriza a tradição ancestral da queima de ervas, promovendo ambientes harmoniosos, energizados e cheios de intenção. "Um dia pode mudar a tua vida inteira." (O slogan mundial: "One day can change your whole life")
- **Inscrições:** <https://form.jotform.com/261022524974354>

### 21 de junho (domingo)

- **Workshop:** Construção de Bloco de Notas em Cabedal
- **Orientação:** Marcin Osmanski (Artesão)
- **Local:** Edifício Casa da Paragem, Barão de São João
- **Horário:** 10h00 – 13h00
- **Público:** Geral

- **O que esperar:** Vem descobrir a arte de criar os teus próprios livros nesta introdução à encadernação artesanal. Esquece as máquinas e as colas industriais: aqui, o foco é o gesto manual e a textura dos materiais. Vais aprender a dominar o furador e a agulha, furando e costurando o papel diretamente numa capa de pele rústica, criando uma peça robusta e cheia de personalidade. É um processo tátil e focado que transforma matérias-primas num objeto de design exclusivo. No final do workshop, levas para casa o teu bloco personalizado, feito inteiramente por ti e pronto para receber as tuas primeiras notas ou desenhos.
- **Inscrições:** <https://form.jotform.com/261022835391352>

## Agenda de Workshops | julho 2026: Saberes Tradicionais & Herança Algarvia

### 12 de julho (domingo) – Doçaria Tradicional: A Arte do Doce Fino

- **Local:** Edifício Casa da Paragem, Barão de São João
- **Orientação:** Andreia Gomes (Doceira)
- **Horário:** 15h00 – 18h00
- **Público:** Geral (Entusiastas de gastronomia e curiosos)
- **O que esperar:** Uma tarde dedicada aos sentidos e à modelagem criativa. Neste workshop, os participantes entram no universo da doçaria conventual e regional, aprendendo a trabalhar a massa de amêndoa para moldar os icónicos 'Doces Finos'.  
Entre cores e formas que imitam frutas e animais, vamos desvendar os segredos de uma das tradições mais detalhadas do Algarve. Uma experiência prática para saborear e partilhar a nossa história gastronómica, profundamente enraizada em Barão de São João, onde a arte do doce de amêndoa se funde com a memória e a identidade da nossa terra."
- **Inscrições:** <https://form.jotform.com/261023879559367>

### 26 de julho (domingo)

- **Workshop:** Saco Talego Tradicional
- **Orientação:** Isabel João (Artesã)
- **Local:** Edifício Casa da Paragem, Barão de São João
- **Horário:** 15h00 – 18h00
- **Público:** Geral
- **O que esperar:** Honrar a tradição algarvia ao costurar um saco de retalhos (Talego), ideal para guardar pão ou frutos secos. Os participantes são convidados a costurar o Talego Tradicional, o icónico saco de retalhos que, durante gerações, guardou o pão e os frutos secos nas casas algarvias. Esta

oficina une a técnica da costura à arte de reaproveitar tecidos, mantendo viva uma tradição cheia de cor e história. Uma tarde dedicada à salvaguarda do património imaterial do Algarve. Vem honrar os saberes das nossas avós e levar para casa uma peça feita por ti, cheia de história e utilidade.

- **Inscrições:** <https://form.jotform.com/261023638530349>
- 

## **Encontros de Contos, Histórias e Memórias** *A Voz da Aldeia: Onde a Memória Ganha Vida*

- **Datas:** 18 de abril, 30 de maio, 13 de junho e 18 de julho (sábado)
- **Orientação:** Ricardo Batista, Assistente Técnico da CMLagos.
- **Horário:** 15h00 – 18h00
- **Local:** Edifício Casa da Paragem, Barão de São João
- **Público:** Geral (todos os que guardam ou querem ouvir e partilhar memórias da nossa freguesia)
- **O que esperar:** Um encontro comunitário dedicado a resgatar a tradição da oralidade e a fortalecer a identidade de Barão de São João. Este é um espaço aberto a todos os que queiram partilhar ou simplesmente ouvir contos tradicionais, histórias de vida e recordações que moldaram a nossa freguesia. Um espaço aberto a todos os que guardam no coração memórias, episódios e vivências da nossa freguesia. Se tem uma história antiga de Barão de São João para contar, ou se simplesmente gosta de as ouvir, este encontro é para si.

Mais do que uma partilha de palavras, estes encontros visam:

- **Preservar a Herança:** Garantir que as tradições locais e a memória coletiva passam de geração em geração.
- **Criar Laços:** Fortalecer a empatia e a ligação, através do contar e ouvir.
- **Estimular a Mente e a Alma:** Despertar a imaginação e a reflexão pessoal através da viagem pelas nossas próprias vivências.

Venha partilhar o seu testemunho, redescobrir as suas raízes e ajudar a manter viva a alma de Barão de São João. A sua história faz parte da nossa.