



FEIRA DE EDUCAÇÃO E ESCOLHAS DE LAGOS

PROGRAMA AUDITÓRIO ESCOLHAS

SEXTA, 17 DE OUTUBRO

10h30 – 11h15 DESCOBRIR O CURSO QUE DEVIAS SEGUIR EM 5 PASSOS!

(Mental Coach Hugo Morais)

Vais aprender um método simples e eficaz para descobrir qual o percurso académico que melhor se adapta a ti — em apenas 5 passos! Vamos ajudar-te a identificar interesses, competências e objetivos, para que possas escolher com confiança e consciência.

11h15 – 12h00 ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL E CARREIRA: QUE FUTURO PARA MIM?

(Psicólogo Sérgio Silvestre, IEFP)

Uma palestra pensada para ti, que estás a decidir o teu caminho. Vamos falar sobre escolhas, oportunidades e estratégias para descobrires o que gostas de fazer e como transformar isso no teu futuro.

12h00 – 13h00 Workshop Domina o teu Dinheiro Digital (Banco de Portugal)

Num mundo digital, é essencial saber proteger o teu dinheiro. Este workshop mostra-te como usar canais bancários e de pagamento em segurança, identificar riscos e evitar fraudes online.

13h00 – 14h00 SPOILER: O FUTURO É TEU! ANSIEDADE SOB CONTROLO (Programa Cuida-te – Instituto Português do Desporto e Juventude)

Já sentiste aquele stress por causa das notas ou quando tens de decidir o que fazer no futuro? Nesta palestra vais aprender a controlar a ansiedade e perceber que o teu percurso académico e profissional pode ser vivido de forma mais leve e confiante.

14h00 – 15h00 ESTÁGIOS INICIAR (IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional)

Queres ganhar experiência, conhecer o mundo do trabalho e dar os primeiros passos na tua carreira? Participa neste workshop e descobre como os Estágios INICIAR do IEPF podem abrir portas para o teu futuro!

15h00 – 16h00 QUERO IR PARA O ENSINO SUPERIOR – O QUE PRECISO DE FAZER?

(Diogo Teixeira, Podcast Universitário)

Vamos descomplicar o acesso ao ensino superior desde as regras, os passos e as informações importantes tanto para alunos do científico-humanístico como do profissional, numa linguagem acessível e com a informação simplificada para que estejas preparado para tomar as tuas decisões.

16h00 – 17h00 WORKSHOP LITERACIA FISCAL – FAZ-TE AOS IMPOSTOS?

(Ordem dos Contabilistas Certificados)

Vem aprender, de forma simples e prática, para que serves os impostos, o que é o IRS e o IVA, e que cuidados devem ter se quiserem trabalhar por conta própria ou criar um negócio.

17h00 – 18h00 O RESTAURANTE DOS CURSOS CHAMADO ENSINO SUPERIOR (Rafael Vieira, Podcast Universitário)

Nesta sessão vamos desde a escolha do curso e da instituição até ao ensino superior e as suas experiências entre curso. Serás guiado nesta escolha para que tomes a melhor decisão possível com base em informação, não em bitáteis.

18h00 – 19h00 APRESENTAÇÃO DA OFERTA FORMATIVA (IEFP)

Queres descobrir cursos que te ajudem a ganhar competências e preparar o teu futuro profissional? Participa neste workshop e conhece todas as oportunidades que o IEPF tem para ti!

SÁBADO, 18 DE OUTUBRO

10h20 – 11h00 IDENTIFICA A TUA VOCAÇÃO E ESCOLHE O TEU CURSO EM 5 PASSOS!

(Mental Coach Hugo Morais)

Sentes que não consegues identificar o curso que vais ao encontro das tuas características e ambições? Sentes que é a decisão mais importante da tua vida, e que isso gera ansiedade? Gostavas de descobrir a tua vocação e saber o que queres ser no futuro? Então junta-te a nós, pais e jovens, neste workshop onde serão dadas técnicas com excelentes inputs não só na escolha do curso, mas também na descoberta da vocação. Um workshop virado também para os pais aprenderem como podem apoiar os filhos nesta fase decisiva.

11h00 – 12h00 QUERO IR PARA O ENSINO SUPERIOR – O QUE PRECISO DE FAZER?

(Diogo Teixeira, Podcast Universitário)

Vamos descomplicar o acesso ao ensino superior desde as regras, os passos e as informações importantes tanto para alunos do científico-humanístico como do profissional, numa linguagem simples e com a informação simplificada para que estejas preparado para tomar as tuas decisões.

12h00 – 13h00 ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL E CARREIRA: QUE FUTURO PARA MIM?

(Psicólogo Sérgio Silvestre, IEFP)

Uma palestra pensada para ti, que estás a decidir o teu caminho. Vamos falar sobre escolhas, oportunidades e estratégias para descobrires o que gostas de fazer e como transformar isso no teu futuro.

14h00 – 14h30 SPOILER: O FUTURO É TEU! ANSIEDADE SOB CONTROLO

(Programa Cuida-te – Instituto Português
do Desporto e Juventude)

Já sentiste aquele stress por causa das notas ou quando tens de decidir o que fazer no futuro? Nesta palestra vais aprender a controlar a ansiedade e perceber que o teu percurso académico e profissional pode ser vivido de forma mais leve e confiante.

14h30 – 15h30 O RESTAURANTE DOS CURSOS CHAMADO ENSINO SUPERIOR

(Rafael Vieira, Podcast Universitário)

Nesta sessão vamos desde a escolha do curso e da instituição até ao ensino superior e as suas experiências entre curso. Serás guiado nesta escolha para que tomes a melhor decisão possível com base em informação, não em bitáteis.

15h30 – 16h30 TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO

(Inês Matos, IEFP)

Abordagem ao processo de procura de emprego (onde e como procurar; currículo; entrevista) e reflexão sobre as competências mais valorizadas no mercado de trabalho.





FEIRA DE EDUCAÇÃO E ESCOLHAS DE LAGOS

PROGRAMA PALCO DO FUTURO

SEXTA, 17 DE OUTUBRO

10h00 – 10h30

CERIMÓNIA DE ABERTURA

10h30 – 11h00

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE:
ESTUDAR ONDE É BOM VIVER**

11h00 – 12h00

SUORTE BÁSICO DE VIDA

Município de Lagos - Serviço de
Proteção Civil e Defesa da Floresta

12h00 – 12h30

AS PROFISSÕES DA CIÊNCIA

Centro de Ciência Viva de Lagos

14h00 – 14h30

**VANTAGENS DE ESTUDAR NO
INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**

14h30 – 15h00

MINIAULA DE STEP

Agrupamento de Escolas
Júlio Dantas

15h00 – 16h00

CONFEÇÕES DE SALA

Escola de Hotelaria e Turismo
de Portimão

16h00 – 17h00

PALESTRA ACADEMIA MILITAR

17h00 – 17h30

**PROGRAMAS INSTITUTO
PORTUGUÊS DO DESPORTO
E JUVENTUDE**

SÁBADO, 18 DE OUTUBRO

10h30 – 11h00

**UNIVERSIDADE ABERTA, PIONEIRA
DO ENSINO A DISTÂNCIA EM
PORTUGAL, O QUE É O E-LEARNING?**

11h00 – 11h30

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE:
ESTUDAR ONDE É BOM VIVER**

11h30 – 12h30

PALESTRA ACADEMIA MILITAR

12h30 – 13h00

**INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE**

14h00 – 14h30

AS PROFISSÕES DA CIÊNCIA
Centro Ciência Viva de Lagos

14h30 – 15h30

SUORTE BÁSICO DE VIDA

Município de Lagos - Serviço de
Proteção Civil e Defesa da Floresta

15h30 – 16h30

**PODCAST AO VIVO –
ENSINO SECUNDÁRIO**

Diogo Teixeira, Podcast Universitário

Este momento é para quem anda no secundário! Vais poder ouvir jovens lacobrigenses que já passaram pelo que estás a passar – vão partilhar como foi escolher o curso, as dúvidas, as pressões e o que aprenderam ao longo do caminho. Podes fazer perguntas, ouvir histórias reais e dicas para o teu futuro. Aqui percebes que tens companhia neste percurso e que não estás sozinho nestas decisões.



Lagos
de descobertas

