



Lagos na  
**onda**  
do Verão  
Bandeira Azul

Anualmente morrem cerca de 2 milhões de aves marinhas e 100 mil mamíferos marinhos, vítimas dos resíduos de plástico, abandonados nas praias e nos Oceanos.

## O LIXO MARINHO É UM PROBLEMA GLOBAL

O lixo marinho constitui uma séria ameaça aos ecossistemas. Muitas espécies de animais marinhos morrem por asfixia, intoxicação ou com ferimentos causados pelos detritos.

O lixo marinho também afeta a saúde das pessoas, os seus bens e as atividades económicas (pesca e turismo).



### **PROMOVA E INFLUENCIE A MUDANÇA.**

Participe em ações de limpeza de praias e da costa e em iniciativas de sensibilização ambiental.

Apoie organizações que trabalhem para a proteção do ambiente (apoio financeiro ou voluntariado).

An underwater photograph showing a clear, crumpled plastic bag floating in the water. The background features a vibrant blue-green reef with various marine life. The lighting is bright, suggesting shallow water.

Lagos na  
**onda**  
do Verão  
Bandeira Azul

Os sacos plásticos emitem gás carbônico e metano, assim como grandes poluentes, e podem demorar até 400 anos a decomporem-se.

## DE ACORDO COM O PROGRAMA DAS NAÇÕES UNIDAS PARA O AMBIENTE (UNEP):

- 15% do lixo marinho flutua à superfície,
- 15% está na coluna de água (a mais de
- 40 centímetros de profundidade). Os restantes
- 70% estão nos fundos marinhos, fora da nossa vista.



### **PROMOVA E INFLUENCIE A MUDANÇA.**

Pesquise sobre campanhas proteção da natureza desenvolvidas por forças políticas locais e partilhe ideias que possam contribuir para dinamizar ações de sensibilização ambiental.

Leve um saco de pano ou reutilizável quando for ao supermercado - são amigos do ambiente; são económicos; são resistentes; transportam mais e melhor.



Com o consumo de produtos locais, os circuitos de distribuição também encurtam, o que promove a qualidade e segurança alimentar, bem como a prática de preços justos para o produtor e para o consumidor.

Lagos na  
**onda**  
do Verão  
Bandeira Azul

## VALORIZAR AS PRODUÇÕES LOCAIS

Os produtos locais apresentam elevada qualidade e constituem um fator estruturante no desenvolvimento e sustentabilidade dos territórios rurais.

A sua produção contribui para a preservação da paisagem e da sua identidade, uma vez que respeita os ritmos da natureza e os conhecimentos tradicionais.



### **PROMOVA E INFLUENCIE A MUDANÇA.**

Compre alimentos produzidos na sua região, nomeadamente fruta e vegetais. Além de reduzir custos de transporte (combustível - ida até ao supermercado, por exemplo), está a contribuir para o desenvolvimento económico da sua cidade.

Lagos na  
**onda**  
do Verão  
Bandeira Azul

No fim de 2007, Portugal era o décimo produtor mundial de energia eólica em termos absolutos, e o quarto em termos relativos, tendo em conta a sua área e população.

## TRANSFORMAR O VENTO EM ENERGIA

A energia eólica é uma das mais promissoras fontes naturais de energia, principalmente porque é renovável, limpa, amplamente distribuída globalmente e, se utilizada para substituir fontes de combustíveis fósseis, auxilia na redução do efeito estufa.

Contudo, o custo elevado desta energia, dificulta a sua implementação como energia alternativa.



### **PROMOVA E INFLUENCIE A MUDANÇA.**

Instale lâmpadas de baixo consumo, como fluorescentes ou LED - estas gastam menos 60% de energia que as normais e pode poupar até 150 quilos de carbono anualmente.

Adquira eletrodomésticos de baixo consumo energético.



Garrafas, sacos de plástico e redes de pesca são o tipo de lixo marinho mais comum das praias e zonas costeiras.

Lagos na  
**onda**  
do Verão  
Bandeira Azul

## PRAIAS, PATRIMÓNIO NATURAL

No Algarve há uma grande oferta de praias com características diferentes e adequadas a todos os gostos, seja para relaxar ou ter uns dias mais ativos.

A preservação e manutenção deste um recurso natural é uma responsabilidade partilhada entre organizações políticas locais, que investem na limpeza e segurança dos areais, agentes económicos e utilizadores das zonas balneares.



### **PROMOVA E INFLUENCIE A MUDANÇA.**

Deixe o areal limpo e deposite sempre o lixo em contentores próprios. Explore e aprecie o oceano sem interferir com a vida selvagem e encoraje os outros a respeitarem o meio marinho.

Colabore na proteção e conservação das dunas e da sua vegetação. Utilize unicamente os caminhos de acesso, devidamente assinalados. Recicle papel, vidro e plástico/ metal, sempre que for possível.



Limitar a utilização do automóvel a duas vezes por semana produz menos 700 quilos de gases tóxicos.

OS CARROS SÃO UM DOS PRINCIPAIS PRODUTORES DE DIÓXIDO DE CARBONO, RESPONSÁVEL PELO EFEITO DE ESTUFA.

Sabia que um litro de gasolina pesa cerca de 0.8 kg, mas quando queimado, o carbono que contém combina-se com o oxigênio atmosférico e produz cerca de 8.5 kg de dióxido de carbono?

Os automóveis libertam para a atmosfera enormes quantidades de poluentes e outros componentes tóxicos que produzem efeitos negativos no ambiente e na saúde humana.



### **PROMOVA E INFLUENCIE A MUDANÇA.**

Reduza a utilização do carro nas deslocações curtas.

Use os transportes públicos (autocarros, metro), ande a pé ou use a bicicleta.

Plante uma árvore ou flores no seu jardim. Assim está a contribuir para a absorção do gás carbónico.



Lagos na  
**onda**  
do Verão  
Bandeira Azul

A Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO) alertou que em 2050 a escassez de água afetará dois terços da população mundial devido ao uso excessivo de recursos hídricos para a produção de alimentos.

## A ÁGUA É FONTE DE VIDA.

A água é um bem precioso, indissociável da vida na terra. Possui um enorme valor económico, ambiental e social, fundamental à sobrevivência do Homem e dos ecossistemas no nosso planeta.

É nos oceanos que está concentrada a maior parte da água existente no Planeta. Apenas uma pequena fração está nos continentes, estando grande parte desta sob a forma de neve e gelo ou no subsolo (águas subterrâneas). Assim, só cerca de 1% de toda a água existente no Planeta está diretamente disponível ao Homem e aos outros seres vivos, sob a forma de rios e lagos.



### **PROMOVA E INFLUENCIE A MUDANÇA.**

Prefira duches rápidos a banhos de imersão. 5 minutos é o tempo indicado.

Utilize a máquina de lavar roupa com a carga completa.

Verifique regularmente as torneiras e a canalização a fim de detetar possíveis ruturas ou perdas de água.

Ajuste o autoclismo para o volume de descarga mínimo.

Use um copo ou encha o lavatório com água sempre que lavar os dentes, fizer a barba ou lavar a loiça.

Utilize um balde para lavar o carro, em vez da mangueira.