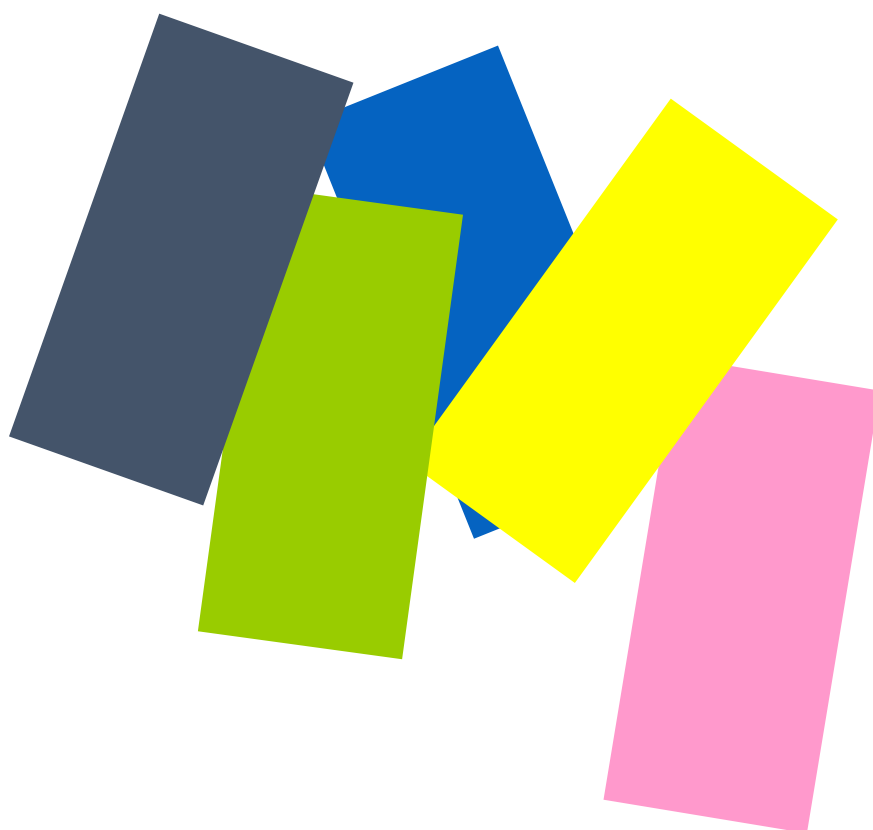


Relatório Final Ano 2025

Plano de Ação

**Núcleo de Planeamento e
Intervenção Sem-Abrigo
de Lagos**

2025-2026



INTRODUÇÃO

O Plano de Ação 2025-2026 do NPISA Lagos teve por base os Eixos Estratégicos e Objetivos da Nova ENIPSSA 2025-2030 (Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas em Situação de Sem-abrigo), nomeadamente:

Eixo n.º 1 — Identificação, prevenção e minimização dos fatores de risco associados ao fenómeno da situação de sem-abrigo;

Eixo n.º 2 — Promoção da inclusão social e da capacitação para uma cidadania plena.

O presente relatório tem por objetivo a avaliação do ano de 2025, possibilitando uma análise dos pontos fortes, pontos fracos, das fragilidades e potencialidades permitindo desse modo reajustar a intervenção e suas prioridades.

Este documento, encontra-se esquematizado em formato de tabela, e observa os seguintes itens:

- Objetivos Estratégico ENIPSA;
- Objetivo Geral;
- Objetivo Específico;
- Ações;
- Responsável pela execução/Parceiros;
- Indicadores;
- Metas;
- Ponto de Situação: Ações executadas/em curso

Observa-se que, de um universo de 28 atividades planificadas para o ano 2025:

- 18 foram cumpridas (64,3%);
- 6 encontram-se em curso (21,5%);
- 4 não foram concretizadas (14,2%).

Nota: Nos quadros que sintetizam a execução do Plano de ação, as ações cumpridas irão surgir a cor verde, em curso a cor amarela e não concretizadas a cor cinza.

Importa referir que, o ano de 2025 permitiu ao NPISA de Lagos concentrar a sua ação em 85,8% das atividades planeadas, dando cumprimento às mesmas e/ou encontrando-se algumas ainda em curso. Este ano, a **organização de recursos** culminou na criação do folheto informativo dos apoios existentes na comunidade para as Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (PSSA), sendo um instrumento essencial para a intervenção junto deste público-alvo. De acordo com as necessidades decorrentes da intervenção, com a população estrangeira, procedeu-se à organização de uma listagem de contatos dos consulados e embaixadas. No âmbito das sinalizações de PSSA por parte da comunidade e da existência de relatos de alguma insalubridade nos espaços públicos, decorrente da ausência e/ou escassez de infraestruturas de apoio (casas de banho públicas), procedeu-se a um levantamento dos sanitários públicos existentes no concelho de Lagos e freguesias rurais, verificando-se que as respostas existentes requerem reajustes de forma a uma melhor resposta a esta população.

A Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (ENPISSA 2025-2030) solicitou a todos os NPISA's uma nova atualização do protocolo de parceria, tendo existido um trabalho de auscultação junto da rede de parceiros, bem como análise jurídica do documento (nesta fase aguardamos resposta de validação por parte de algumas entidades parceiras).

Relativamente às **ações de sensibilização na comunidade** as mesmas foram acolhidas com sucesso, quer seja ao nível das escolas/docentes (atividades que irão ser desenvolvidas em 2026) quer seja junto das ERPI's/idosos e voluntários que aceitaram de modo bastante positivo os vários desafios propostos, tendo resultado na concretização de agasalhos (gorros e cachecóis) para as PSSA, flores em croché para acompanhar aquando a deslocação dos voluntários aos funerais das PSSA e/ou isoladas. Gestos de altruísmo puro e cuidado genuíno, que demonstram que o lado mais humano da sociedade ainda resiste e gera frutos positivos para todos.

No âmbito do **emprego e formação** foi possível avançar com 2 ações na área das competências transversais: comunicação assertiva + técnicas de procura de emprego. **A formação dirigida às PSSA, concretamente das integradas no projeto TMN**, foi igualmente um dos pontos fortes do ano, tendo-se realizado 4 ações na área da prevenção (primeiros socorros; primeiros socorros psicológicos, bem-estar e auto-cuidado) e desenvolvimento de competências pessoais e profissionais.

A **componente formativa para técnicos**, foi igualmente desenvolvida com a realização de 2 ações na área da redução de riscos e minimização de danos, tendo existido boa adesão por parte das entidades.

As ações que não foram concluídas reportaram-se essencialmente à área formativa e de sensibilização junto de grupos profissionais específicos referente à temática, por indisponibilidade de datas da entidade formadora; e junto das PSSA concretamente através da criação de atividades ocupacionais e promoção de atividades

lúdicas/recreativas e desportivas, pois a loja do Projeto Legos apenas teve a sua abertura no início de dezembro de 2025. No sentido, de se vislumbrar outras alternativas de forma a dar resposta a esta necessidade, é apresentada uma proposta de trabalho, a título experimental “Artes e Nós” (em anexo). Relativamente à criação de cacifos optou-se por transitar esta ação para o ano de 2026, pois carece ainda de alguma análise, concretamente ao nível da sua localização, pedido de orçamentos, viabilidade financeira, entre outros.

Seguidamente, segue um breve resumo das respostas às necessidades básicas, garantidas por parte das entidades:

- **Refeições confeccionadas:** através do apoio em **cantina social**, numa **média mensal a 17 PSSA** (maioritariamente através da SCML, existindo algumas situações através do CASLAS/Casa Santo Amaro), de 2ª a 6ª feira e/ou incluindo o fim de semana. Para além disso, através do contrato de fornecimento de refeições existente entre o Município de Lagos e a Santa Casa da Misericórdia de Lagos, **foi possível assegurar uma refeição completa entre 1 a 2 pessoas de modo mensal, para situações de PSSA que não tinham enquadramento no âmbito da cantina social**. Este teve o seu terminus no passado dia 12/12/2025. O Instituto Fonte Vida (IFV) conseguiu garantir **a distribuição de 280 refeições por mês** (esse apoio efetivou-se 2 por vezes na semana).
- A reabertura **da Refood permitiu fortalecer a resposta alimentar, de 2ª a sábado**, essencialmente a partir do 2º semestre (reabertura do novo espaço). **Cabazes de alimentos** por parte do IFV, com **média de 37 cabazes por mês**.
- A inclusão de **pequenos lanches**, foi realizada ao longo do ano pelas Equipas de rua do Movimento de Apoio à Problemática da SIDA (MAPS) às 3ª e 5ª feiras e através da Casa Padre Almeida de 2ª a 6ª feira.
- **Kit emergência alimentar e de Kit de higiene pessoal e gás (Cruz Vermelha Portuguesa- CVP):** de 2ª a 6ª feira. Sendo de realçar, o apoio regular a 29 PSSA por parte da CVP;
- Ação Pontual/Campanha Delta Cafés (25/10/2025), com a distribuição de **kits de higiene pessoal a favor de idosos (com + de 65 anos)** carenciados do concelho de Lagos, nos quais foram incluídas 5 PSSA.
- **Balneário/higiene pessoal (IFV e Casa Padre Almeida):** No ano de 2025, foram disponibilizados 1278 banhos (de 2ª a 6ª feira), o que equivale a uma média diária de 5 banhos. O IFV disponibilizou este serviço de janeiro a março e depois de outubro a dezembro e a Casa Padre Almeida de fevereiro a dezembro;
- **Lavandaria Social (lavagem e secagem de roupa)** – o IFV iniciou em outubro de 2025 este serviço, verificando-se 72 pedidos/utilizações nesse período, o que equivale a uma média semanal de 6 pedidos/utilizações;

- **Cabeleireiro social:** ainda não teve início esse serviço, até à presente data tiveram 3 pedidos (aguardam disponibilidade de recurso humano);
- **Distribuição de vestuário e agasalhos** (IFV; Banco de Recursos “Lagos Solidário”; Casa Padre Almeida; Cantinho Solidário de Odiáxere e MAPS);
- **Atendimentos sociais** por parte da Divisão de Habitação e Coesão Social do município (inclui beneficiários de RSI - Rendimento Social de Inserção e do SAAS - Serviço Atendimento e Acompanhamento Social), com uma média mensal de 28 atendimentos a PSSA. Para além disso, a CVP registou uma média mensal de 17 atendimentos a PSSA.
- **Projeto LEGOS** apoiou uma média de 120 PSSA. Serviços prestados: apoio alimentar, acompanhamento social e apoio psicológico; realização de transportes e acompanhamentos a entidades de saúde, assegurando o acesso a cuidados médicos, consultas, serviços hospitalares e outras respostas de saúde indispensáveis; entrega de material preventivo e de material para a redução de riscos e minimização de danos; apoio na obtenção e regularização de documentação pessoal; distribuição de agasalhos. Realização de diligências diurnas e noturnas, garantindo contacto regular com pessoas em contexto de rua e avaliação das suas condições de segurança e saúde.
- **Projeto TMN**, durante o ano de 2025 passaram neste equipamento 16 PSSA, tendo sido prestado apoio através do acesso a uma solução habitacional partilhada, por um período definido, e garantia da satisfação das necessidades básicas, nomeadamente higiene, alimentação, segurança e bem-estar. Disponibilização de acompanhamento social contínuo, apoio psicológico, transportes e acompanhamentos a entidades de saúde, desenvolvimento de competências ao nível da gestão e manutenção da habitação e construção de projetos de vida orientados para a reinserção social, familiar e profissional. O projeto manteve sempre a sua capacidade máxima, de 10 vagas ocupadas, tendo existido ao longo do ano 4 novas integrações, das quais 1 reincidências/reintegrações tendo em conta a condição de saúde do utente. Ocorreram ao longo do ano, 4 expulsões por incumprimento das regras inerentes ao projeto, 2 abandono voluntários e 1 autonomização. Dos utentes integrados no proj. TMN, 3 aguardam integração em Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI); 2 utentes em processo de encaminhamento para novas respostas sociais, nomeadamente Comunidade Terapêutica e Lar Residencial Casa de Santo Amaro; 1 utente integrado no mercado de trabalho há cerca de três meses; e 4 utentes em procura ativa de emprego. É de realçar que, durante o ano de 2025 foram efetuadas 25 novas sinalizações para avaliação no projeto TMN.
- **“Alojamento Temporário”** através da Casa de Reinserção Social do IFV a 1 família (2 adultos + 3 crianças) e “Alojamento temporário” a 6 famílias através do Centro Cristão Fonte Vida.

- **68 Sinalizações por parte da comunidade**, as quais tiveram a intervenção por parte da Equipa do Radar Social, com diversas deslocações ao exterior, encaminhamentos para respostas sociais de forma a garantir as necessidades básicas e salvaguardar o seu bem-estar.

Em suma, o ano de 2025 permitiu um reforço das respostas destinadas à População em Situação de Sem-Abrigo (PSSA), nomeadamente através de:

- **Implementação da Casa do Padre Almeida** (no final do ano de 2024), permitiu aumentar as respostas para este público-alvo no ano de 2025, pois trouxe uma nova dinâmica para a comunidade, disponibilizando mais serviços, tais como: balneário (esta resposta foi crucial, pois coincidiu com o encerramento temporário por motivo de obras do Instituto Fonte Vida - durante 6 meses -, que era a única entidade que disponibilizava esta resposta); vestuário; oferta de pequeno lanche; apoio pontual a necessidades específicas sempre que solicitado;
- **Obras de Reabilitação no Instituto Fonte Vida**, decorrente de uma Candidatura ao Programa Da Vinci (espaço reabriu a 22/09/2025), que permitiu aumentar a capacidade do serviço de balneários (agora 1 feminino e 1 masculino); criar uma lavandaria social e a resposta de cabeleireiro social;
- **Reabertura do novo espaço da Refood Lagos**, permitindo aumentar a capacidade de receção de bens alimentares, bem como a disponibilização dos mesmos às pessoas em situação de maior vulnerabilidade social, onde estão incluídas as PSSA;
- **Abertura da Loja do Proj. LEGOS** (a 02/12/2025), disponibilizando no espaço os seguintes serviços: Atendimento social; Pequeno-almoço; Saúde (psicologia e outras respostas); Lavandaria Social e Vestuário. Com a abertura da Delegação de Lagos, há um reforço da presença territorial, permitindo dar continuidade ao trabalho de proximidade e fortalecer a relação de confiança com as pessoas acompanhadas, assegurando respostas cada vez mais acessíveis e ajustadas às suas necessidades.
- **Alargamento da Equipa de Gestores de caso**, com a entrada do IFV para este grupo de trabalho (em novembro de 2025).

Decorrente das obras de reabilitação nos espaços de algumas entidades, nomeadamente: Instituto Fonte Vida e Banco de Recursos Lagos, houve um reajuste dos recursos disponíveis na comunidade de forma a garantir a continuidade no acesso às respostas por parte das PSSA. Verificando-se uma **parceria ativa, disponível e flexível em prol da comunidade**, com especial destaque para a Casa Padre Almeida, Refood de Lagos e Cantinho Solidário de Odiáxere, que asseguraram as respostas na área higiene pessoal, alimentação e vestuário.

A **Equipa do Radar Social** tem tido um papel de especial relevância, na medida em que assegura uma presença constante no terreno, permitindo identificar e encaminhar as situações de maior vulnerabilidade. Para além

disso, atua como um elo fundamental entre os cidadãos e as instituições, facilitando o encaminhamento para os serviços adequados, otimizando os recursos de apoio disponíveis. Consideramos, que no âmbito da sua intervenção seria importante que a equipa do Radar Social, nas suas deslocações ao terreno, estivesse equipada com recursos de apoio imediato (alimentos leves- sandes, bolachas, fruta; águas; agasalhos e material de proteção - kit de 1ºs socorros). Estes meios de primeira necessidade funcionariam como uma ponte de comunicação, transformando uma necessidade básica num momento de interação e diagnóstico de vulnerabilidades.

Importa referir que, no âmbito da **saúde**, foi efetuada a articulação com a ARS através do fornecimento da listagem das PSSA que manifestaram interesse na vacinação contra o COVID 19 e para a Gripe, tendo-se verificado o interesse por parte de 10 PSSA na toma da vacina da GRIPE e 6 PSSA na toma da vacina do COVID 19. A área da saúde merece uma maior reflexão, de modo a serem criados procedimentos facilitadores, que permitam um maior acesso e acolhimento na assistência médica das pessoas em situação de sem-abrigo.

De acordo com os registos efetuados na Plataforma Aidhound, **até 31 dezembro de 2025** estavam registadas no **concelho de Lagos 103 Pessoas em situação de Sem-Abrigo**, das quais 89 Sem Teto e 14 Sem Casa. É de realçar o falecimento de 4 PSSA durante o ano de 2025.

No nosso concelho, a **existência de estruturas de resposta** à população em situação de sem-abrigo, tem possibilitado suprimir algumas necessidades básicas às PSSA. No entanto, existe a necessidade de criar uma estrutura de apoio/**espaço de abrigo** estruturado que ofereça segurança e repouso de qualidade permitindo alguma reorganização interna, e, por conseguinte, a definição de um novo projeto de vida.

As continuidades das **ações de sensibilização** na comunidade são essenciais, pois permitem a desconstrução de estereótipos, e mobilizam a sociedade civil na co-criação de soluções que garantam a dignidade e os direitos fundamentais de todos.

Em suma, a **metodologia adotada** assenta numa visão holística e centrada no indivíduo, privilegiando as suas capacidades e aspirações pessoais, bem como uma qualificação da intervenção, potenciando e rentabilizando as respostas existentes. Dada a natureza volátil desta realidade, o modelo prevê a revisão das ações, sempre que tal se justifique, permitindo uma adaptação às novas necessidades que possam emergir.

É de referir, que as ações desenvolvidas e explanadas no presente relatório contribuem para a Agenda 2030 – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), concretamente:



Eixo Estratégico nº 1

Identificação, prevenção e minimização dos fatores de risco associados ao fenómeno da situação de sem-abrigo

Objetivo Geral -1. Identificar e prevenir a entrada na situação de sem-abrigo

Objetivo Específico (ENIPSSA) - 1.3. Promover o trabalho colaborativo, articulado e em rede das entidades e parcerias locais

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Concluir a criação do Guia de recursos para técnicos, manter a sua atualização e divulgação		X											Município	NPISA	Nº de atualizações	Garantir a atualização semestral do guia e respetivo envio à rede de parceria	Em curso. Há orientações de trabalho para a Equipa Técnica da CML /gestor de caso. Falta operacionalizar o documento com vista ao seu envio para os técnicos do NPISA

Durante o ano de 2025 foi realizada uma compilação dos contatos dos consulados e embaixadas e disponibilizados a todos os gestores de caso.

Procedeu-se ao registo da localização dos sanitários públicos existentes na cidade de Lagos e nas freguesias rurais/respetivos horários de funcionamento, permitindo desse modo conhecer a oferta existente e respetivas lacunas

Objetivo Específico (ENIPSSA) - 1.3. Promover o trabalho colaborativo, articulado e em rede das entidades e parcerias locais

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Concluir a criação do folheto informativo de recursos para as PSSA, manter a sua atualização e divulgação		X										X	Município	NPISA	Nº de folhetos impressos: 200 Nº PSSA que rececionaram o folheto em atendimento Nº entidades recetoras do folheto: MAPS; IFV	Garantir que 75% das PSSA têm acesso ao folheto – só é viável a medição no ano de 2026, dado o folheto só ter sido concluído no final do ano	Concluído, em dez.2025, com a impressão de 200 folhetos. Início da distribuição do folheto às entidades com intervenção direta junto das PSSA e a todos os gestores de caso e equipa do radar social. Disponibilizado no site da CML/ NPISA e divulgação via email à rede de parceiros. O folheto irá permitir um maior acesso a esta população das respostas existentes, sendo igualmente um instrumento facilitador na intervenção.
Concluir a Plano de Contingência para o frio e para o calor manter a sua atualização e divulgação		X	X	X									Proteção Civil Município	NPISA Rede Social	Nº reuniões: 1 Nº entidades envolvidas disponibilização de espaços e recursos	Aprovação do Plano e Contingência do frio e do calor Nota: Medidas pontuais de minimização de danos/ Distribuição de gorros e cachecóis	Em curso, realizou-se reunião de trabalho a 17/02/2025 com a proteção civil para delinear o documento de trabalho. Reavaliar: espaços disponíveis; medidas pontuais de minimização de danos (águas, alimentos quentes, protetores solares; máscaras; giros de rua com proteção civil para distribuição dos bens necessários e respetivas orientações)

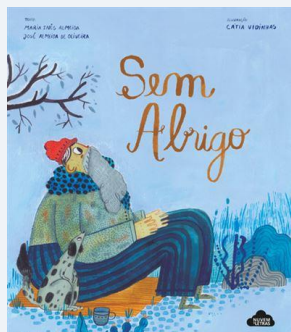
Eixo Estratégico nº 1

Identificação, prevenção e minimização dos fatores de risco associados ao fenómeno da situação de sem-abrigo

Objetivo Geral -2. Promover uma cultura organizacional e comunitária para a prevenção

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 2.1. Desenvolver ações de sensibilização junto da comunidade local para aumentar a consciência sobre o fenómeno e combater o estigma

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Sessões de esclarecimento para públicos-alvo específicos (ex: agentes de autoridade, proteção civil, ..)				X	X				X	X	X		MAPS CMLagos	NPISA	Nº Sessões Nº participantes	Envolver nas ações 2 grupos profissionais distintos	Foram efetuados diversos pedidos para agendamento das sessões de esclarecimento. No entanto, o MAPS não teve agenda disponível no ano em apreço.
Sessões de sensibilização dirigidas aos agrupamentos escolares (alunos do 1º ciclo), através de livros alusivos ao tema, com posterior realização de trabalhos (desenhos, cartazes, livros,...)									X	X	X	X	Agrupamentos Escolares e GAAP CMLagos	MAPS	Nº Sessões Nº participantes	Envolver nas sessões 5 turmas do 1º ciclo- a concretização e medição será no ano de 2026	Aquisição de 2 livros infantis relativos à temática : “Sem-Abrigo” e “O Senhor do seu umbigo”, num total de 32 exemplares, os quais foram entregues nas 8 bibliotecas escolares do 1º ciclo (AEJúlio Dantas e AEGil Eanes). Existiu boa receptividade no acolhimento desta ação, que irá ser trabalhada com os alunos no ano de 2026.



Livros infantis selecionados, e entregues nas Bibliotecas escolares do 1º ciclo de ambos os agrupamentos escolares.

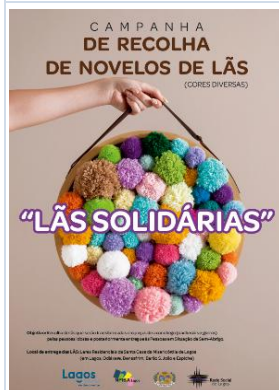
Divulgação de uma ação de sensibilização “Combate ao Estigma e à discriminação de PSSA”, dirigida aos professores ensino básico e secundário (tanto no público como no privado)

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 2.1. Desenvolver ações de sensibilização junto da comunidade local para aumentar a consciência sobre o fenómeno e combater o estigma

Ações	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Dinâmicas referentes à temática dirigida ao 3º ciclo ou secundário, ex: realização de pequenos vídeo, ou artes plásticas									X	X	X	X	Agrupamentos Escolares e GAAF MAPS	CMLagos Ass. Estudantes do Secundário	Nº Sessões Nº participantes	Envolver nas sessões 2 turmas do 3º ciclo ou secundário - a mediação será no ano de 2026	Atividade integrada na agenda educativa 2025/2026, tendo existido inscrição por parte de 3 turmas (PIEF), 3º ciclo. Realizou-se uma reunião de preparação dos trabalhos juntamente com os professores, técnicas afetas ao NPISA e Equipa do MAPS. A realização desta ação transitou para o ano de 2026

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 2.1. Desenvolver ações de sensibilização junto da comunidade local para aumentar a consciência sobre o fenómeno e combater o estigma

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Voluntariado por parte dos idosos em: -Trabalhos manuais (Ex: realização de cachecóis, gorros, mantas, flores,...)			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	SCML	IFV, MAPS; CVP; Casa Padre Almeida	Nº de trabalhos realizados: 120 gorros e 39 cachecóis Nº de voluntários: 4	Envolver nas ações pelo menos 2 entidades e a participação de 4 idosos  Participação de 3 idosas (de 96, 88 e 83 anos) integradas em ERPI do Lar de Barão de S. João da SCML na realização agasalhos (gorros e cachecóis) para as PSSA. Participação de 1 pessoa da comunidade também na realização destes agasalhos.	A SCMLagos acolheu esta ação de modo muito positivo, através da participação ativa de 3 idosas institucionalizadas em ERPI, mobilizando as mesmas para a realização de agasalhos (gorros e cachecóis) destinados às PSSA. Esta iniciativa teve uma adesão muito significativa por parte destas idosas que abraçaram este projeto, como parte do seu projeto de vida, realizando até ao momento 93 gorros e 35 cachecóis, tendo estas peças sido posteriormente distribuídas junto das entidades com intervenção direta junto deste público alvo (MAPS, IFV, CVP, Casa Padre Almeida, e também da Equipa do Radar Social) que têm vindo a efetuar essa entrega gradualmente às PSSA. É de realçar ainda, que a comunidade tem participado com a oferta de lãs (Campanhas Lãs Solidárias), bem como a execução de mais artigos, por parte de um elemento da comunidade (27 gorros e 4 cachecóis).



Oferta de Novelos de Lã:
 Empresa Lãs Rosários de Mira de Aire e de Pessoas da Comunidade de Lagos



Realização de Caixas de Chá por parte de PSSA E entregues às idosas que têm estado a realizar os gorros e cachecóis, como forma de agradecimento pelo seu altruísmo e humanidade



Objetivo Específico (ENIPSSA) – 2.1. Desenvolver ações de sensibilização junto da comunidade local para aumentar a consciência sobre o fenómeno e combater o estigma

Ações	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Voluntariado por parte dos idosos em: - Outros			X							X	X		SCML	CML	Nº de falecimentos: 4 (2 PSSA e 2 Pessoas isoladas) Acompanhamento de funerais: 3 (não foi possível estar num dos funerais pois o aviso foi de poucas horas, não permitindo a organização dos voluntários)	Mobilização do grupo de voluntários da SCMLagos no acompanhamento a funerais de PSSA ou de pessoas isoladas sem rede de suporte , criação de 1 grupo no WhatsApp para o efeito Nota: A articulação desta ação é efetuada através da CML, que ao rececionar a comunicação de falecimento/funeral estabelece contato com SCMLagos	A equipa de voluntários da ScMLagos , acolheu uma proposta de atuação diferenciada nesta área, concretamente de acompanhar as PSSA, ou pessoas isoladas (sem qualquer rede de suporte), aquando o seu falecimento. Assim, existiu a possibilidade de estarem presentes nos funerais, em 3 situações , trazendo alguma dignidade nesta última etapa de vida. Aliando-se a esta ação, foram desafiadas as idosas da SCML que já estão sensibilizadas para esta temática (a participar na ação das Lãs Solidárias), e no mês de novembro 1 idosa iniciou de imediato a realização de flores em croché, para posterior entrega aos voluntários que estarão presentes nos funerais.

Grupo de Voluntários da SCMLagos: Disponibilizaram-se a acompanhar os funerais de PSSA e/ou Pessoas Isoladas sem Rede de suporte



Flores em croché, realizadas por uma das idosas integradas em ERPI (Barão S. João)



Objetivo Específico (ENIPSSA) – 2.1. Desenvolver ações de sensibilização junto da comunidade local para aumentar a consciência sobre o fenómeno e combater o estigma

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Divulgação de temas relacionadas com a PSSA (ex: através do facebook, instagram, rede social, cartazes, vídeos)		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Município	NPISA	Nº de artigos divulgados:	Divulgação de pelo menos 1 tema mensal- sempre que se justificou	Divulgação de iniciativas relativas à temática, bem como de abertura de candidaturas a programas específicos
Promover a participação ativa na recolha de bens essenciais para entrega às instituições que prestam apoio às PSSA (Ex: Campanha de recolha de mantas e agasalhos,...)			X						X				Município, CVP, MAPS, IFV	unidades hoteleiras, Agr. Escolares Estab. comerciais	Nº de artigos angariados- diversos Nº de PSSA beneficiárias	Realização de 2 campanhas por ano – concretizada em março e outubro	Realizaram-se 2 campanhas de recolha de mantas e agasalhos destinadas às PSSA: março e outubro. Em dezembro, reforçou-se no Facebook da rede social para doação de alguns artigos específicos: Sacos camas; lençóis quentes, mantas e edredons; Pantufas e Meias quentes



No final das campanhas, os artigos foram entregues ao IFV e ao MAPS, para posterior entrega junto das PSSA



Eixo Estratégico nº 1

Identificação, prevenção e minimização dos fatores de risco associados ao fenómeno da situação de sem-abrigo

Objetivo Geral 3 — Reduzir o número de pessoas que se encontram na situação de sem-abrigo

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 3.1. Assegurar que nenhuma pessoa tem de permanecer na rua por falta de resposta

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Apresentação de candidaturas de novas estruturas de apoio ao alojamento temporário (ex: de emergência, de transição, ...)		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	MAPS ou outra entidade	NPISA	Nº Candidaturas	Apresentar pelo menos 1 candidatura	À presente data não existiram candidaturas para o efeito
Implementar os projetos aprovados no âmbito das candidaturas de resposta ao alojamento temporário		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	MAPS ou outra entidade	NPISA	Nº de PSSA integradas Nº de serviços criados	Aumentar em mais 50% da capacidade de resposta (tendo por base a resposta atual)	À presente data não existiram candidaturas para o efeito

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 3.3. Prevenir e diminuir o tempo de permanência na rua das pessoas em Situação de Sem-Abrigo

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Fortalecer a intervenção do Projeto LEGOS, com a abertura da loja em Lagos e reforço das equipas de rua para uma intervenção diária junto das PSSA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	MAPS	NPISA	N.º de PSSA acompanhadas	Garantir o funcionamento diário das equipas de rua Garantir no apoio a 75% das PSSA – a medição apenas será viável no ano de 2026	Abertura da Loja do Proj. LEGOS (a 02/12/2025), disponibilizando no espaço os seguintes serviços: Atendimento social; Pequeno-almoço; Saúde (psicologia e outros respostas); Lavandaria Social e Vestuário
Reuniões mensais de gestores de caso (para análise e encaminhamento das situações) e ou extraordinária sempre que se justifique		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Município	MAPS Município	Nº reuniões: 9 Nº médio de participantes	1 reunião mensal: cumprida	Realizaram-se 9 reuniões: 8 e 15 jan.; 5 março; 2 abril; 7 maio; 18 junho; 16 julho; 17 set. e 12 nov. Reajustaram-se as reuniões de acordo com as necessidades sentidas
Reuniões trimestrais NPISA/Plenário trimestrais e ou extraordinária sempre que se justifique		X			X			X			X		Município	NPISA	Nº reuniões:4 Nº médio de participantes:12	1 reunião trimestral: cumprida	Realizaram-se 4 reuniões: 11 Fev.; 20 maio; 9 julho e 14 out. Existiu necessidade de realizar 1 reunião extraordinária, tendo-se espaçado no tempo a reunião seguinte.

Participação/colaboração do NPISA de Lagos aos pedidos por parte da ENIPSSA:

- Reunião com os NPISA do Algarve, para designação do NPISA que ficaria a representar o distrito a nível nacional, tendo sido selecionado o NPISA de Faro (22/01/2025);
- Reuniões com os NPISA do Algarve (5 fevereiro e 16 abril) em Faro, para partilha de informação ao nível da nova Estratégia e linhas de atuação a nível distrital;
- Contributos no âmbito da ENIPSSA referente ao Modelo de Intervenção da nova Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas em Situação de Sem-Abrigo
- Atualização do protocolo de parceria (em fase de conclusão)

Eixo Estratégico nº 2																	
Promoção da inclusão social e da capacitação para uma cidadania plena																	
Objetivo Geral 1 - Garantir o acesso a serviços de apoio especializados, promovendo a igualdade e combatendo a discriminação																	
Objetivo Específico (ENIPSSA) – 1.1. Garantir mecanismos de referenciação, encaminhamento e apoio e de intervenção institucional, céleres e eficazes, priorizando a dignidade e segurança																	
AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Manutenção dos registos de PSSA no Sistema de informação -Plataforma Aidhound	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Gestores de Caso-CML e MAPS	NPISA	Nº de PSSA registadas na plataforma: 104	Garantir que 75% das PSSA estão registadas – cumprido O registo e atualização sistemático da plataforma Aidhound , tem permitido uma monotorização dos processos em acompanhamento	Na Plataforma constam 197 registos, dos quais 127 ativos e 70 arquivados. Dos 127 registos ativos, 103 são PSSA (89 Sem Teto e 14 Sem Casa) e 24 em Situação de Risco. Sessão de esclarecimento sobre a Plataforma Aidhound, entre NPISA's do Barlavento (2 de julho em Albufeira)
Implementação do projeto apresentado Da Vinci (lavandaria social, aumento do serviço de balneário, cabeleireiro)				X	X	X	X	X	X	X	X	X	IFV	IEFP Ag. Escolas Estab. comerciais	Nº serviços criados: 3 Nº de utilizadores	Garantir pelo menos a participação voluntária de 2 elementos da comunidade - a medição apenas será viável no ano de 2026	Obras de Reabilitação no Instituto Fonte Vida, decorrente da Candidatura ao Programa Da Vinci (espaço reabriu a 22/09/2025), permitindo aumentar a capacidade do serviço de balneários (agora 1 feminino e 1 masculino); criar uma lavandaria social e a resposta de cabeleireiro social.

2 Balneários: Fem. e Masc.



Obras de Reabilitação decorrente da Candidatura ao Programa Da Vinci- Instituto Fonte Vida

Lavandaria Social



Cabeleireiro Social



Objetivo Específico (ENIPSSA) – 1.1. Garantir mecanismos de referênciação, encaminhamento e apoio e de intervenção institucional, céleres e eficazes, priorizando a dignidade e segurança

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Criação de cacifos			X	X	X	X	X			X	X	X	Município	NPISA	Nº Cacifos criados	Criação de 5 cacifos por ano	Ainda não se iniciou a sua operacionalização
Criação de espaços ocupacionais e promoção de atividades lúdicas/recreativas e desportivas, para as PSSA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	MAPS ou outra entidade	NPISA	Nº utilizadores	Abertura e/ou rentabilização de 1 espaço com atividades ocupacionais	Não se concretizou, pois a sede da Loja do projeto LEGOS, apenas teve a sua abertura no início do mês de dezembro. Na ausência de resposta neste âmbito, foi elaborada uma proposta para um projeto piloto intitulado “Artes e Nós”, em anexo. Decorrente da experiência prática das equipas de terreno (Radar Social e Gestores de Caso) na intervenção com Pessoas em Situação de Sem-Abrigo e/ou em risco, torna-se evidente a necessidade da criação de atividades ocupacionais estruturadas. Este passo é fundamental porque irá permitir alcançar resultados concretos, nomeadamente: aquisição de novas competências e talentos, estabelecimento de objetivos, bem como impulsionar uma mudança positiva e comportamental, visando a reintegração e autonomização dos indivíduos envolvidos.

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 1.2. Melhorar o acesso a cuidados especializados de saúde mental

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Promover reuniões com a Equipa Comunitária de Saúde Mental (ECSM)e /ou com outros grupos de trabalho, sempre que necessário		X			X			X			X		CMLagos	MAPS e Equipa Comunitária de Saúde Mental	Nº Reuniões:1 Nº participantes:9	Realização de 1 reunião por trimestre- não foi possível essa periodicidade por indisponibilidade da ECSM	Realizou-se 1 reunião: 21 maio, atendendo à indisponibilidade por parte da Equipa Comunitária de saúde mental, decorrente da diminuição de elementos afetos à equipa

Eixo Estratégico nº 2

Promoção da inclusão social e da capacitação para uma cidadania plena

Objetivo Geral 2 - Promover o acesso a respostas de habitação (Housing First, apartamentos, partilhados e outras)

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 2.1. Promover o acesso a soluções habitacionais permanentes no âmbito das Estratégias locais de Habitação

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIRO S	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Assegurar a sinalização de PSSA para medidas de habitação e de apoio ao arrendamento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Gestores de caso- CMLagos e MAPS	NPISA	Nº sinalizações	Encaminhar pelo menos os utentes dos apartamentos partilhados (num total de 10) - cumprido	27 PSSA integradas na Estratégia Local de Habitação Abertura de Concurso de Habitação- Candidaturas até 31 de julho de 2026

Eixo Estratégico nº 2																		
Promoção da inclusão social e da capacitação para uma cidadania plena																		
Objetivo 3- Assegurar acompanhamento técnico multidisciplinar a todas as pessoas em situação de sem-abrigo, durante o percurso de integração e autonomização																		
Objetivo Específico (ENIPSSA) – 3.1.Garantir um contrato de inserção e/ou plano individual de intervenção, para todas as pessoas																		
AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						
Assegurar que todas as PSSA sinalizadas têm um gestor de caso	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Gestores de caso-CMLagos e MAPS	NPISA	Nº PSSA com gestor de caso	Garantir que pelo menos 75% das PSSA têm gestor de caso	Constam na Plataforma 127 registos ativos, destes 103 são PSSA (89 Sem Teto e 14 Sem Casa) e 24 em Situação de Risco.	
Assegurar que todas as PSSA sinalizadas têm um plano individual ou contrato de inserção																Nota: Poderemos considerar como cumprido, pois há uma % de PSSA com gestor. mas que não consta na plataforma, por falta de acesso do MAPS à mesma		Das 103 PSSA, 77 são do sexo masculino e 26 dos exo feminino
																	Das PSSA com processo ativo registado, 64 têm gestor de caso (o que equivale a 62%). Porém, são mais as PSSA com gestor de caso, mas não consta na plataforma devido á falta de acesso por parte do MAPS	55 PSSA detém, plano de intervenção (equivale a 53%)

Eixo Estratégico nº 2
Promoção da inclusão social e da capacitação para uma cidadania plena

Objetivo 3- Assegurar acompanhamento técnico multidisciplinar a todas as pessoas em situação de sem-abrigo, durante o percurso de integração e autonomização

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 3.2. Garantir acesso a programas específicos de qualificação e formação profissional e promover condições de empregabilidade

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Manter o Atendimento especializado semanal para as PSSA no Serviço de Emprego de Lagos com Equipa Multidisciplinar (Emprego + Formação)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	IEFP	Gestores de caso-CMLagos e MAPS; IEFP; CVP	Nº sinalizações:4 Nº atendimentos/encaminhamentos: 4	Garantir que 80% das sinalizações tenham encaminhamento para emprego e/ou formação Nota: Concretizada a 100%	O Serviço de atendimento especializado tem mantido o seu funcionamento semanal, porém com uma procura mais reduzida. Foram realizados 4 atendimentos que tiveram o respetivo encaminhamento para Formação/Emprego
Integração de PSSA em Cursos de PLA (Português Língua de Acolhimento)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	IEFP	Gestores de caso-CMLagos e MAPS; IEFP; CVP	Nº de inscritos:4 Nº de frequências: 1	Garantir que 75% dos inscritos tenham frequência nas ações Nota: Concretizada	Foram efetuadas 4 Inscrições. Destas 1 Integração que concluiu com aproveitamento; 2 desistiram mudaram de concelho e 1 aguarda disponibilidade de horário compatível com o transporte público.

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 3.2. Garantir acesso a programas específicos de qualificação e formação profissional e promover condições de empregabilidade

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Criação de uma ação de Formação de Competência Transversais para PSSA, para dotar os utentes de competências, pessoais, sociais, psico-emocionais preparando-os para a inserção no mercado de trabalho.				X	X	X	X	X	X	X	X	X	IEFP	Gestores de caso-CMLagos e MAPS; CVP	Nº de inscritos: 8 Nº de frequências:6	Criar pelo menos 1 ação Nota: Foi concluída 1 ação e iniciada outra	Realizaram-se 2 ações (1 ação concluída; outra em curso até jan. 2026): Comunicação Assertiva + Técnicas de Procura de Emprego , com 25 horas. Total de inscritos: 8 Concluíram com aproveitamento:2 Em frequência: 4 Não compareceram:2 Proficiência Digital: 2 Integrações com aproveitamento. Frequência do Módulo Básico – 100H; Intermédio – 200H, e frequentaram já 3 módulos do avançado – 100H (as 50H restantes terminarão só em 2026)

Apresentação do Programa MAIS - Medidas de Ativação e Inclusão Social, por parte do IEF, em reunião de NPISA (20/05/2025) as quais podem ser facilitadoras na integração profissional das PSSA, na comunidade.



Divulgação do Plano de formação junto de todas as entidades parceiras, e equipas técnicas com gestão de casos

Partilha da abertura de concurso para a CMLagos (abril/2025), nomeadamente nas categorias de Assistente Operacional, a saber: Canalização; Carpintaria; Máquinas Pesadas e Veículos Especiais/ Viaturas de Pesados; Transportes Coletivos; Transportes Ligeiros; Pintura; Manutenção do Espaço Público; Calceteiro; Ação Educativa; Área Alimentar.

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 3.3. Desenvolver iniciativas que promovam a inclusão e a participação das pessoas em situação de sem-abrigo, na vida das comunidades

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Sensibilizar as entidades/associações para a disponibilização de vagas a título gratuito para a participação em ações de âmbito cultural, desportivo e outros, zooLagos/protocolo		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	MAPS	CMLagos IFV Ass. Culturais, desportivas, Zoo de Lagos	Nº de Entidades envolvidas Nº entradas gratuitas cedidas por entidades Nº participantes	Garantir que pelo menos 2 entidades têm uma participação ativa nesta ação, com oferta de entradas	Ainda não se avançou com esta ação. No entanto, tem existido divulgação de iniciativas junto do MAPS, de âmbito recreativo a título gratuito, nomeadamente Agenda Cultural do Museu de Lagos; atividades do Centro Comunitário Duna, na Meia Praia, Campanha do BACF, com vista à participação voluntária dos utentes

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 3.3. Desenvolver iniciativas que promovam a inclusão e a participação das pessoas em situação de sem-abrigo, na vida das comunidades

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Formação dirigida às PSSA nas seguintes áreas: - 1ºs Socorros (Proteção Civil) - Picos álcool/overdoses (ICAD) - 1ºs socorros psicológicos, Bem estar e auto-cuidado (CVP) - Des. Competências (CML)			X	X	X				X	X	X		Proteção Civil ICAD CVP CMLagos	NPISA	Nº ações: 4 Nº participantes: 26	Garantir 1 ação por temática/ano (utentes integrados proj. TMN)- concretizou-se A ação com o ICAD ficou sem efeito, pois na reunião realizada com a entidade a 27/02/2025, referiram que este tipo de ação é ministrada às equipas de rua e não diretamente aos utentes. As equipas de rua, uma vez detentoras da formação, podem sim realizar esta sensibilização junto dos utentes.	Realizaram-se 4 ações dirigidas às PSSA, integradas no projeto TMN, com um total de 26 participações, a saber: - “Primeiros Socorros” (Proteção Civil) – 20/05/2025; - “Primeiros Socorros Psicológicos, Bem estar e Auto-cuidado” (CVP) – 28/05/2025; - “Desenvolvimento de Competências pessoais: relações interpessoais” (CML) - 21/07/2025 - “Desenvolvimento de Competências: Curriculum Experiencial (CML)- 29/07/2025



Os utentes integrados no proj. TMN acolheram com entusiasmo as ações que se concretizaram, tendo partilhado as suas experiências e colocado diversas questões, contribuindo para um ambiente bastante enriquecedor.



Eixo Estratégico nº 2
Promoção da inclusão social e da capacitação para uma cidadania plena

Objetivo 3- Assegurar acompanhamento técnico multidisciplinar a todas as pessoas em situação de sem-abrigo, durante o percurso de integração e autonomização

Objetivo Específico (ENIPSSA) – 3.4. Promover a formação e a capacitação técnica dos profissionais e das entidades

AÇÕES	ANO 2025 /MESES												RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	PARCEIROS	INDICADORES	METAS	PONTO DE SITUAÇÃO
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Assegurar Formação especializada inicial e contínua do NPISA e das Equipas de Gestão de Caso e de Rua, nomeadamente: - "Estratégias de atuação de RRMD (Redução de Riscos) nos diferentes públicos e áreas de atuação" – a promover pelo ICAD - Saúde Mental; Prevenção geral; Consumos de substâncias psicoativas; Educ. Reed. e reinserção das PSSA em contexto prof. e social, metodologias de acompanhamento (a definir)			X	X	X	X			X	X	X		CMLagos ICAD EAPN	Gestores de caso e todas as entidades parceiras do NPISA	Nº Ações realizadas: 2 nº Participantes: 26 nº Entidades: 7	Garantir a realização de pelo menos 2 ações- cumprida	Foram realizadas 2 ações de formação, através do ICAD, nos dias 22 e 24 de julho, referente à temática "Abordagem de Redução de Riscos e Minimização de Danos" , com 26 participantes. Foram divulgadas formação e/ ações de sensibilização de interesse em diferentes áreas temáticas. Alguns técnicos das entidades parceiras participaram nas seguintes: IV Encontro da ENIPSSA em Guimarães; Webinar Habitação Digna; Encontro Narcóticos Anónimos; Saúde Mental, Cidadania e Empregabilidade; A Inclusão de Pessoas com incapacidade e doença mental" e o Congresso de Saúde Mental CVP.

IV Encontro Nacional (RE)PENSAR, AGIR, INCLUIR

CONVITE

Queremos convidá-lo/a para o IV Encontro Nacional ENIPSSA, que terá lugar no próximo dia 14 de maio, no Auditório Teatro Jordão, em Guimarães, conforme programa em anexo.

Inscreva-se através de [formulário online](#) até 7 de maio.

NOVA ENIPSSA 2025-2030

Semana Solidária 2025

Webinar: Habitação Digna
O papel do Housing First e das Políticas de Integração

29 de maio de 2025
14h30 às 16h30
Via ZOOM

Oradores:
José Ornelas e Teresa Duarte
Associação para o Estudo e Integração Psicossocial

Américo Nave
Associação Crescer

Eduardo Cruz
Associação Vítor

Moderadora:
Ana Pinto
Centro Desporto de Vitor

Organização:
VIDEO

31 de outubro de 2025

Inscrição gratuita e obrigatória para efeitos de certificação

Doe e apoie a saúde mental

Inscreva-se no Congresso de Saúde Mental CVP Online

Saúde Mental - Um compromisso de Todos

FORMAÇÃO CVP | 11º MÓDULO VAMOS FALAR DE VOLUNTARIADO

Relacionamento Interpessoal com Cláudia Antunes (Irmãs Hospitaleiras)

25 NOVEMBRO 2025
16H ÀS 18H | ONLINE

ANEXOS

Anexo 1: Consulados e Embaixadas

Anexo 2: Localização dos sanitários públicos na cidade de Lagos e freguesias rurais

Anexo 3: projeto Piloto: “Artes e Nós”

Anexo 1: Consulados e Embaixadas

Consulados na região do Algarve

Alemanha: Lagos

- **Cônsul Honorário:** Dr. Alexander Rathenau
- **Morada:** Rua António Crisógno dos Santos, 29, Bloco 3, Escritório 1, 8600-678 Lagos
- **Telefone:** +351 282 799 668
- **E-mail:** lagos@hk-diplo.de
- **Website:** www.lissabon.diplo.de (site da Embaixada em Lisboa, com informações sobre o consulado)
- **Horário de Funcionamento:** De 2ª a 6ª feira: 10h00 - 13h00 (requer marcação prévia)

Áustria: Porches

- **Cônsul Honorário:** Kurt Michael Gillig (o consulado Honorário de Porches não está representado nas redes sociais), confirmação junto da embaixada, rececionámos email a 01/08/2025 que confirmam o respetivo Consul honorário)- mais informações ver: <https://www.bmeia.gv.at/oeb-lissabon>
- **Morada:** Vila Vita Parc -Rua Anneliese Pohl- Alporchinhos- 8400-450 Porches
- **Telefone:** +351 282 310 134
- **E-mail:** porches@hk-austria.com
- **Website:** <https://hk-austria.com/pt/>;
- **Representação responsável superior:** Embaixada da República da Áustria, Lisboa.
<https://www.bmeia.gv.at/oeb-lissabon>
- **Horário de atendimento telefónico:** 4ª feira das 09:00 às 16:00
- **Horário de atendimento ao público:** Sujeito a marcação prévia por telefone ou e-mail.
O escritório fecha aos feriados públicos na Áustria e em Portugal
- **Idiomas:** Alemão e Português

Social Media: O Consulado Honorário de Porches não está representado nas redes sociais

Bélgica: Em Faro

- **Morada:** Av. 5 de Outubro, 28, 1º Esq., 8000-076 Faro
- **Telefone:** +351 289 812 589
- **Fax:** +351 289 812 591
- **E-mail:** consuladobelgicafaro@gmail.com
- **Horário:** Segunda a Sexta-feira: 10:00-13:00 e 14:30-16:30
- **Website da Embaixada:** <https://portugal.diplomatie.belgium.be/fr>

Brasil: Faro

- **Morada:** Largo Dom Marcelino Franco, nº2, 8000-169 Faro
- **E-mail para dúvidas consulares:** consular.faro@itamaraty.gov.br
- **E-mail para outros assuntos:** cg.faro@itamaraty.gov.br
- **Telefone de plantão para emergências consulares (SOMENTE risco à vida/saúde/integridade física):** +351 918 803 922 / 289 096 193
- **Website:** www.gov.br/mre/pt-br/consulado-faro

Britânico: Portimão

- **Vice-Consulado Britânico em Portimão**
- **Morada:** Edifício A Fábrica, Avenida Guanáré, 8501-915 Portimão
- **Website:** <https://www.gov.uk/world/organisations/british-vice-consulate-portimao>
- **Tel:** +351 282 490 750
- **E-mail:** portugal.consulate@fco.gov.uk

Este Vice-Consulado presta serviços a cidadãos britânicos no Algarve e em Cabo Verde.

O acesso ao público também é feito apenas por marcação. Utilize o formulário de contacto no site para emergências ou questões.

Para assuntos de vistos para o Reino Unido ou estado do visto, deve contactar diretamente o UK Visas and Immigration (UKVI), pois a Embaixada Britânica em Lisboa não pode ajudar com estas questões.

Se precisar de ajuda com passaportes perdidos, roubados ou danificados, ou para solicitar um documento de viagem de emergência, pode fazê-lo através dos serviços consulares.

Embaixada Britânica em Lisboa:

- **Morada:** Rua de São Bernardo 33, 1249-082 Lisboa
- **Website:** <https://www.gov.uk/world/organisations/british-embassy-lisbon.pt>

O acesso ao público é feito apenas por marcação. Para contactá-los em caso de emergência ou para enviar uma questão online, utilize o formulário de contacto disponível no site.

Nota: Sr. THOMAS (efetua articulação com outras embaixadas), trata das situações das PSSA, informação obtida em reunião de NPISA do Algarve 16/04/2025

Cabo Verde: Portimão

- **Morada:** Rua Portas Serra 37, 1º-E, 8500-603 Portimão (Consulado de Cabo Verde em Portimão)
- **Telefone:** +351 282 417 720 (para Portimão, conforme uma das fontes)
- **Telefone geral da Embaixada (para o caso de não conseguir contactar o consulado diretamente):** +351 21 304 1440
- **E-mail geral para o portal consular:** portalconsular@mneec.gov.cv
- **Website da Embaixada:** <https://embaixadadecaboverde.pt/>

Canadá: Faro

- **Morada:** Rua Frei Lourenço de Santa Maria, Nº 1, 1º Frente, Apartado 79, 8001-901 Faro
- **Telefone:** +351 289 803 757
- **Fax:** +351 289 880 888
- **E-mail:** consul.faro.canada@net.novis.pt ou canada.faro@sapo.pt
- **Website da Embaixada:** <https://www.international.gc.ca/country-pays/portugal/lisbon-lisbonne.aspx?lang=eng>

Dinamarca: Faro

- **Morada:** Rua Rebelo da Silva, 32 B, 8000-418 Faro (também referenciada como Rua Conselheiro Bivar 10, 8000-255 Faro)
- **Telefone:** +351 289 803 010 (também referenciado +351-289 805 561)
- **Fax:** +351 289 803 333
- **E-mail:** emagil@umgate.dk ou crisal@umgate.dk OU geral@ssgclegal.com
- **Website Embaixada:** <https://portugal.um.dk/>

Espanha: Faro

- **Cônsul Honorário:** D. Eduardo António Serra Jorge
- **Morada:** Rua José de Matos, 5 R/C Esq., 8000-503 Faro
- **Telefone:** +351 289 827 074
- **Telemóvel:** +351 933 357 355
- **E-mail:** CH.FARO@maec.es OU consuladoespanhafaro@esjorge.pt

Estónia: Tavira

- **Cônsul Honorário:** Sr. Gonçalo Martins Dias
- **Morada:** Praça Dr. António Padinha, Nº 12, 8800-354 Tavira
- **Telemóveis:** +351 939 450 550, +351 932 825 254
- **E-mail:** gmd@martinsdias.com
- **Website da Embaixada:** <https://lisbon.mfa.ee/>

Finlândia: Quarteira

- **Morada:** Consulado Honorário da Finlândia, Edifício 'La Finca', Cascalheira, Quarteira, 8125-902
- **Telefone:** +351 289 399 873/4
- **Fax:** +351 289 399 872
- **E-mail:** giselia.farias@netc.pt
- **Website da Embaixada:** <https://finlandabroad.fi/web/prt/etusivu>

França: Lagoa

- **Cônsul:** Patrick AGOSTINI
- **Morada:** Edifício Paços do Concelho, Largo do Município, 8401-851 Lagoa (Agência Consular)
- **E-mail:** lagoa@agenceconsulaire.fr
- **Horário de atendimento ao público:** Segundas e terças-feiras, das 9h00 às 12h30 (mediante marcação prévia por e-mail).
- **Website da Embaixada:** <https://pt.ambafrance.org/>

Itália: Albufeira

- **Cônsul Honorário:** Francesco Berrettini
- **Morada:** Quinta da Bolota, Edifício Aheta – Lote 4 – A, Vale Santa Maria, 8200-314 Albufeira
- **Telefone:** +351 289 588 094
- **E-mail:** albufeira.onorario@esteri.it
- **Horário de atendimento ao público:** Segunda-feira: 10:30-13:00
- **Horário de atendimento por telefone:** Segunda-feira: 10:00-13:00 e 14:00-15:00
- **Website da Embaixada:** <https://amblisbona.esteri.it/it/>

México: Faro

- **Morada:** Rua José de Matos, 5 r/c - 8000-503 Faro
- **Tel:** +351 289 827 074
- **E-mail:** consulmexico@mail.telepac.pt

Noruega: Portimão

- **Morada:** Rua Eng. Francisco Bívar, 8500-809 Praia da Rocha – Portimão
- **Endereço Postal:** Apartado Nº133 - Praia da Rocha 8500-809 Portimão
- **Tel:** +351 282 099 162
- **E-mail:** consul@norwayalgarve.com
- **Website da Embaixada:** <https://www.norway.no/pt/portugal/>

Reino de Marrocos: Albufeira

- **Morada:** Vila Lageado, 19- Apartado 993 -8200-908 Albufeira
- **Tel:** +351 289 587 960
- **E-mail:** alegria@mail.telepac.pt

República Checa: Faro

- **Morada:** Av. 5 de Outubro, 55, 1.º Esq. 8000-076 Faro
- **Tel:** +351 289 804 478
- **E-mail:** faro@honorary.mzv.cz
- <https://www.farocz.org/>

República da Eslováquia: Faro

- **Morada:** Dr. Rui Dias Gomes, Avenida 5 de Outubro, n.º 55 - 1º Esq. 8000 - 076 Faro
- **Tel:** +351 919 262 545
- **E-mail:** eslovaquiaconsuladualgarve@gmail.com
- **Website da Embaixada:** <https://www.embaixadas.net/1/8065/Eslovaquia-em-Lisboa>

República da Guiné-Bissau: Albufeira

- **Consul:** Josefina Kosta
- **Morada:** Avenida da Liberdade Nº 131 -Escritório 8, 8200-002 Albufeira
- **Tel.** 00351 961 941 93400351 ou 289 588 084
- **Email:** geral@cgrgba.gw
- **Horário de funcionamento:** 2ª a 6ª feira das 09:00 - 17:00 e **Atendimento ao público:** 09h00 - 15h30
- **Website:** <https://www.cgrgba.gw/>

República da Polónia: Albufeira • Morada: Quinta da Bolota, Lote 4 A, Vale de Santa Maria- 8200-314 Albufeira • Tel: +351 968 059 595 • E-mail: consul.polonia@mail.telepac.pt
Rússia: Loulé • Morada: Apartado 2107 – Quinta do Lago • Tel: +351 917 810 031 • E-mail: n.gama@nggdl.com
Suécia: Tavira • Morada: Rua 1.ª de Maio, 9- 8800-360 Tavira • Tel: +351 281 325 612/636 • E-mail: consuladodasuecia@taviralawyers.com
Suíça: Loulé • Morada: Casa do Lago-Cerro Cabeça de Câmara- 8100-289 Loulé • Tel: +351 912 501 367 • E-mail: loule@honrep.ch • Website: www.eda.admin.ch/lisbon

Para obter informações de contato detalhadas, horários de funcionamento e os serviços específicos oferecidos por cada consulado, é sempre recomendável verificar os websites oficiais ou entrar em contato diretamente.

MAIS INFORMAÇÕES: <https://visitalgarve.pt/1995/consulados>

Outras Embaixadas:

INDIA: <https://www.eoilisbon.gov.in/>

IRLANDA: <https://www.ireland.ie/en/portugal/lisbon/>

HOLANDA: <https://www.netherlandsworldwide.nl/contact/embassies-consulates-general/portugal/embassy-lisbon>

REPÚBLICA DA MOLDÁVIA: <https://portugalia.mfa.gov.md/>

UCRÂNIA: <https://portugal.mfa.gov.ua/pt>

Portal das comunidades portuguesas (INFORMAÇÃO DE CONSULADOS PORTUGUESES NO DIVERSOS PAÍSES):
<https://portaldascomunidades.mne.gov.pt/pt/rede-consular/europa>

SERVIÇOS DISPONÍVEIS NO MUNICÍPIO DE LAGOS:

CLAIM (Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes:

<https://www.cm-lagos.pt/areas-de-atuacao/apoio-a-populacao-migrante/estrutura-de-apoio/centro-local-de-apoio-e-integracao-de-migrantes-claim>

Gabinete de apoio ao Emigrante (GAE): <https://www.cm-lagos.pt/areas-de-atuacao/apoio-a-populacao-migrante/estrutura-de-apoio/gabinete-de-apoio-ao-emigrante>

Anexo 2: Localização dos sanitários públicos na cidade de Lagos e freguesias rurais

Localização dos sanitários públicos na cidade de Lagos, e os respetivos horários de funcionamento de acordo com as diferentes épocas do ano

Instalações Sanitárias	Mês	Horário	Obs.
Praia da Batata	janeiro e fevereiro	Encerrado	Acesso livre
	março e abril	9h - 17h	
	maio	9h - 19h	
	junho a setembro	9h - 20h	
	outubro	9h - 19h	
	novembro e dezembro	Encerrado	
Traseiras do Edifício dos antigos Paços do Concelho	janeiro a maio	8h - 20h	Acesso livre
	junho a setembro	7h - 24h	
	Outubro a dezembro	8h - 20h	
Ameijeira (Rua Teixeira Gomes)	Janeiro a abril	9h - 17h	Acesso livre
	maio	9h - 19h	
	Junho a setembro	9h - 20h	
	outubro	9h - 19h	
	novembro e dezembro	9h - 17h	
Ponta da Piedade	Janeiro a abril	9h - 17h	Acesso livre
	maio	9h - 19h	
	Junho a setembro	9h - 20h	
	outubro	9h - 19h	
	novembro e dezembro	9h - 17h	
Praia D ^a Ana (Zona do estacionamento)	Janeiro a abril	9h - 17h	Automáticos e o acesso é feito mediante o pagamento de 0,50€
	maio	9h - 19h	
	Junho a setembro	9h - 20h	
	outubro	9h - 19h	
	novembro e dezembro	9h - 17h	

Nota: Informação disponibilizada a 01/04/2025, por parte do Departamento de Sustentabilidade Ambiental e Urbana/Divisão de Ambiente /Unidade Técnica de Gestão Ambiental

Localização dos Sanitários e Balneários Públicos nas Freguesias Rurais afetos às Juntas de Freguesia

Freguesia	Sanitários	Horário	Condições de acesso
Odiáxere	Edifício JF Odiáxere	9h - 15h (de 2ª a 6ª feira)	livre
	Mercado Municipal de Odiáxere	7h - 14h (de 2ª a Sábado)	livre
	Pólo de Leitura	4ªs feiras - 10h-18h E à 4ª segunda-feira de cada mês, em dia de mercado - 07h-14h	c/ chave

Nota: Informação disponibilizada a 02/04/2025, por parte da Junta de Freguesia de Odiáxere

Freguesia	Sanitárias	Balneários	Horário	Condições de acesso/ Obs.
Luz	Rua José Conceição Conde - Luz (Praia)	-----	9h - 17h Todos os dias	Acesso livre
	Rua da Praia - Luz	-----	-----	Fechado (renovado)
	Estrada Espiche / Barão São João - Espiche	-----	-----	Encerrado (sem condições)
	-----	Rua do Desporto - Espiche	-----	Encerrado (aguarda obras CML)
	Rua Escola Primária (Lavadouros) - Almádena	-----	8h - 16h (De 2ª a 6ª feira)	Necessita de obras

Nota: Informação disponibilizada a 01/04/2025, por parte da Junta de Freguesia da Luz e confirmada a 16/04/2025

Freguesia	Sanitários	Horário	Condições de acesso/ OBS.
Bensafrim	Campo de Futebol Zona Verde-Bensafrim	9h - 15h30 (de 2ª a 6ª feira)	Acesso livre
	Parque Urbano - Zona Verde -Bensafrim	9h - 15h30 (de 2ª a 6ª feira)	Acesso livre
	Mercado Municipal-Rua da Fonte Velha- Bensafrim	9h - 15h30 (de 2ª a 6ª feira)	Acesso livre

Nota: Informação disponibilizada a 04/04/2025, por parte da União de Freguesias de Bensafrim e Barão S. João

Freguesia	Sanitários	Horário	Condições de acesso/ OBS.
Barão S. João	Rua da Igreja- B.S.João	9h - 15h30 (de 2ª a 6ª feira)	Acesso livre
	Travessa do Comércio- B.S.João	9h - 15h30 (de 2ª a 6ª feira)	Acesso livre
	Parque de Merendas- Mata Nacional- B.S.João	9h - 15h30 (de 2ª a 6ª feira)	Acesso livre

Nota: Informação disponibilizada a 04/04/2025, por parte da União de Freguesias de Bensafrim e Barão S. João

Anexo 3: projeto Piloto: “Artes e Nós”

Projeto Piloto: “Artes e Nós”

Origem:

Decorrente da experiência prática das equipas de terreno (Radar Social e Gestores de Caso) na intervenção com Pessoas em Situação de Sem-Abrigo e/ou em risco, torna-se evidente a necessidade da criação de atividades ocupacionais estruturadas.

Este passo é fundamental porque irá permitir alcançar resultados concretos, nomeadamente: aquisição de novas competências e talentos, estabelecimento de objetivos, bem como impulsionar uma mudança positiva e comportamental, visando a reintegração e autonomização dos indivíduos envolvidos.

Tendo por base o Workshop de Empreita promovido através da Biblioteca Municipal de Lagos, o qual teve boa adesão por parte da comunidade, procedemos a uma estreita articulação com esse serviço, auscultando de modo informal a adesão a estas oficinas e a perceção dos mesmos a esta proposta para com este público específico, tendo do brainstorming realizado surgido o nome do projeto piloto em apreço. Para além disso, foi possível rececionar o acolhimento positivo por parte da formadora de empreita, a qual estaria disponível a oferecer a título gratuito, 1 sessão para este público-alvo, quer seja em espaço aberto ou fechado.

Fundamentação: Proporcionar às Pessoas em Situação de Sem-Abrigo e/ou em risco a possibilidade de experienciar a realização de **artes manuais** (ex: artes com tecidos e fios; pintura e desenho; trabalho com madeira e papel, reciclagem criativa, empreita entre outras técnicas).



As artes manuais proporcionam um conjunto de **benefícios**, essenciais para pessoas em situação sem-abrigo e/ou em risco, atuando em dimensões psicológicas, sociais e até económicas.

Através da arte é possível criar relações de inter-ajuda entre pares, fortalecer a autoconfiança e a expressão individual; criar espaços de partilha/comunicação; empoderar os indivíduos ao nível das suas competências

pessoais e sociais, dotar de competências, criando espaços onde as pessoas se sintam aceitas e parte de um grupo.

Para além disso, a arte pode ser o motor para uma integração profissional. A aquisição de competências em determinadas áreas, poderá conduzir à motivação para novas aprendizagens e por conseguinte o traçar novos projetos de vida.

Em suma, as artes manuais são uma ferramenta terapêutica, social e de capacitação que ajuda a reconstruir a dignidade, a mente e o futuro, podendo ser uma estratégia na intervenção junto das pessoas em situação sem-abrigo.

Beneficiários: Pessoas em Situação de Sem-Abrigo e/ou em risco

Objetivo Geral: Inclusão social e a reabilitação, através das artes manuais para grupos mais vulneráveis, nomeadamente as pessoas em situação de sem-abrigo e/ou outras em risco.

Objetivos Específicos:

- Melhorar a condição de saúde mental, através da redução de stress e ansiedade, bem como do aumento da auto-estima e da concentração;
- Promover o desenvolvimento de habilidades cognitivas, tais como a coordenação motora e fina, capacidade de planeamento, resolução de problemas e estimulação da criatividade / expressão individual;
- Proporcionar oportunidades de socialização e de serem criadas relações de inter-ajuda entre pares;
- Possibilitar através da venda das peças criadas, uma fonte de rendimento digna e baseada no talento;
- Potenciar o caminho para a educação, formação profissional, bem como para o emprego.
- Envolver e valorizar a arte dos artesãos locais;
- Sensibilizar a comunidade, desconstruindo ideias preconcebidas sobre as pessoas em situação de sem-abrigo.

Estratégias/Metodologias:

Este projeto propõe o desenvolvimento de atividades em diferentes artes manuais, como a empreita, a pintura, entre outras. A escolha das atividades dependerá dos interesses e da disponibilidade dos futuros participantes, bem como do formador/artesão, procurando-se fomentar a harmonia e a troca de saberes.

Esta metodologia/abordagem participativa permite tornar os indivíduos agentes ativos no processo de mudança.

Numa fase inicial, o projeto irá concentrar-se em uma ou duas artes manuais, com o objetivo de despertar o interesse e a participação. Esta abordagem gradual é essencial, pois a perda de identidade, frequentemente associada à situação de sem-abrigo, pode afetar a capacidade e a confiança dos participantes. Assim, uma oferta inicial, mais limitada, facilitará a adesão e a adaptação, bem como irá proporcionar a possibilidade de tomada de decisão e de propostas para futuras ações (auscultação de interesses que será realizada ao longo das sessões).

Em ações de continuidade, poderá ser viável a mediação de resultados, aos seguintes níveis:

- **Saúde Mental e Bem-Estar:** Questionários de autoavaliação; apuramento de relatos pessoais de maior calma/relaxamento durante ou após a atividade, avaliação do formador/artesão sobre a capacidade do indivíduo de verbalizar ou representar emoções através da arte, e através da recolha de relatos sobre a formulação de novos objetivos pessoais;
- **Inclusão Social e Comportamento:** Assiduidade e pontualidade nas sessões; Observação da capacidade de trabalhar em grupo; Medição do aumento do número de interações positivas e formação de novos vínculos dentro do grupo de participantes e registo de melhoria em hábitos de higiene e saúde pessoal decorrentes do reforço da autoestima.
- **Reintegração (a longo prazo):** Número de participantes que procuram formação, qualificações ou acedem a emprego (incluindo a venda da sua própria arte); aumento da autonomia na gestão de rotinas, dinheiro e tempo; nº de participantes fazem a transição de "sem-teto" para alojamento temporário ou permanente

Parcerias (auscultação informal):

- ✓ Instituto Fonte Vida- Disponibilização de sala para ministrar as sessões;
- ✓ MAPS- Encaminhamento de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo e/ou em risco
- ✓ CMLagos- no apoio financeiro ao projeto numa fase inicial, podendo existir numa fase posterior a candidatura deste projeto por parte de uma das entidades parceiras

Outras Parcerias (a envolver):

- ✓ IEFP (organização de futura de ações, acreditadas por esta entidade),
- ✓ Associação de Artesãos do Barlavento - AAB (auscultação de artesãos interessados em partilhar a sua arte);
- ✓ CML: descoberta de atividades e formadores disponíveis no âmbito das artes manuais, que são desenvolvidas no Espaço jovem, Biblioteca Municipal, Museu, Centro Cultural;
- ✓ Empresas: para doação de materiais (novos ou em fim de vida), com vista à realização das artes manuais para o projeto;
- ✓ Juntas de Freguesia do concelho: cedência de transporte,...
- ✓ CEARTE - Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património;
- ✓ Associação de Artesãos do Algarve;
- ✓ Projeto TASA;
- ✓ O Programa Saber Fazer;
- ✓ Outras a definir

Seleção dos Beneficiários:

As Pessoas em Situação de Sem-Abrigo e/ou em risco serão sinalizadas pelos gestores de caso, com vista à constituição de um pequeno grupo (5 participantes) para integrar as sessões de artes manuais

Planificação de Propostas de Artes Manuais

1. Empreita



Atividades	Local	Orçamento	Calendarização	Obs
1 sessão experiencial	IFV ou outro a designar	Gratuito	Fevereiro de 2026 (sujeito a confirmação)	
6 sessões de continuidade (cada sessão 3h a 3h30)		Formadora: 210€+IVA 23% x 6 sessões= 1.549,80€ Material: - Agulhas 5€ X5=25€ - Palma p/ as sessões (9,60€ molho de 3kg +IVA x 3) =35,43€ - Palma de oferta no final sessões= (9,60€ molho de 3kg +IVA x 5) =59,05€ TOTAL: 1.669,28€	De março a abril (sujeito a confirmação) 2026 Semanal ou quinzenal	A palma também pode ser recolhida na natureza, gratuitamente Registos fotográficos dos trabalhos
Exposição dos trabalhos	Atrium da Cmlagos, stand na Arte Doce,...	-----	maio e julho	
Exposição de fotografias (processo de realização dos trabalhos)	Mercados Municipais,...	-----	maio e julho	
Espaço de venda de peças	Vivo Mercado, Feiras AAB; Feira Arte Doce, e outras a definir	-----	Julho a setembro	
Passeio temático a outras oficinas artísticas	Rede de Oficinas do Loulé Criativo	-Transporte (a facultar por entidade parceira) -Alimentação (águas, pequeno-almoço e almoço) -Rec. humanos para acompanhar na atividade	A definir	

As sessões serão complementadas com atividades de quebra-gelo, permitindo uma maior interação entre todos os elementos do grupo, reduzindo a ansiedade social. Para além disso, serão proporcionados momentos para pensar sobre si próprio e para treinar aptidões essenciais para a vida e para as relações.

2. Pintura ou Macramé



Nota: A definir de

participantes, custo aproximado tendo por base o da Empreita, **1700€**

acordo com os interesses dos

Consideramos que a disponibilização de um pequeno lanche ou *snack* num *workshop* artístico é uma componente essencial na intervenção com este público-alvo, pois para além de oferecer um gesto de acolhimento e dignidade, permite dar algum conforto físico e aumentar os níveis de concentração na atividade, na medida em que alguns dos participantes poderão chegar à Sessão sem terem qualquer refeição prévia. Uma alimentação deficiente ou ausência desta é um obstáculo direto à concentração, criatividade e paciência.

Um pequeno reforço alimentar iria ajudar a estabilizar os níveis de energia, permitindo aos participantes um maior envolvimento na atividade artística, mantendo-se concentrados por períodos mais longos.

Estimativa de custos a nível da oferta de pequeno lanche ou *snack*:

- ✓ 25€ por sessão (5€ por participante x 5 participantes) x 14 sessões (7 empreita + 7 a designar) = **350€ anual**

A oportunidade de experienciar um leque diferenciado de workshops artísticos/trabalhos manuais irá possibilitar a cada indivíduo, um maior autoconhecimento das suas capacidades e despertar processos criativos que poderiam estar adormecidos, para além de estimular o pensamento crítico.

Em suma, as artes manuais são uma ferramenta terapêutica, social e de capacitação que ajuda a reconstruir a dignidade, a mente e o futuro, podendo ser uma estratégia de intervenção junto das pessoas em situação sem-abrigo e/ou em risco.

A arte permite que a pessoa se expresse, afirme a sua individualidade e retome o controlo sobre um aspeto da sua vida (o processo criativo). Para além disso, a aquisição de competências em determinadas áreas, poderá conduzir à motivação para novas aprendizagens e por conseguinte o traçar novos projetos de vida.

Pretende-se no final do plano apresentado, atingir algumas metas:

- ✓ Parceria com o IEPF para cursos financiados nestas áreas e com turmas reduzidas (estabelecer protocolo);
- ✓ Parceria com a CEARTE (estabelecer protocolo);
- ✓ Traçar um caminho para iniciar a carta de arte para alguns participantes, criando registos fotográficos dos trabalhos e das suas participações em eventos;
- ✓ Que alguns dos participantes efetivamente agarrem esta oportunidade artística e que iniciem um processo de aperfeiçoamento da arte selecionada e gradualmente consigam ter algum meio de subsistência através da mesma (que pelo menos 1 participante, se dedique à continuidade de aprendizagem da arte em referência)
- ✓ Que seja garantida uma assiduidade entre 60 a 80% por parte dos participantes.

Estimativa de custos para 2 Blocos de Sessões artísticas distintos:

- Sessão Empreita: 1.669,28€
- Pintura ou Macramé: 1.700€
- Pequeno lanche ou snack: 350€

Total anual: 3.719,28€ (estimativa)