



# DESPORTO & LAZER SPORTS & LEISURE

PARA MUNICÍPEIS E TURISTAS  
FOR BOTH LOCALS AND TOURISTS





## PORQUÊ WHY

**É com a intenção de divulgar e promover junto de munícipes e turistas a oferta associada ao desporto e lazer que lançamos este Guia, em conjunto com os parceiros do Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo. Acreditamos que este é um dos caminhos para estimular a prática desportiva e o desenvolvimento desportivo sustentável da economia local. Porque Lagos é bem-estar e qualidade de vida, quer para quem cá vive, quer para quem nos visita.**

**Esta iniciativa ganhará sempre mais sentido num espírito de parceria, envolvimento e participação do maior número de agentes desportivos.**

**Esta é a primeira edição. Com o esforço de todos, será a primeira de muitas.**

It is with the intention of promoting and stimulating sport and leisure to both locals and tourists that we have launched this Guide, in partnership with the members of the Strategic Plan for Sport Development. We believe that this is one of the many ways to stimulate sports activities and sustainable sports development within the local economy. Because Lagos offers well-being and quality of life, both for those who live here and for those who visit us.

This initiative will inevitably become greater in the spirit of partnership, involvement and participation of an ever-growing number of sports businesses.

This is the first edition. With everyone's commitment, it will be the first of many.



## ÍNDICE INDEX

### Associações e clubes

#### Associations and clubs

- 08. Andebol Clube Costa Doiro
- 09. Associação Desportiva Royal AXN Lagos
- 10. Associação de Karaté do Barlavento Algarvio
- 11. Associação de Karaté Kihon Dojo
- 12. Associação dos Amigos de Almádena
- 13. Casa do Benfica de Lagos
- 14. Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da CML
- 15. Ciclo Clube de Lagos
- 16. Clube Desportivo da Escola Secundária de Gil Eanes
- 17. Clube Desportivo de Odiáxere
- 18. Clube de Futebol Esperança de Lagos
- 19. Clube Karaté de Lagos
- 20. Clube de Natação de Lagos
- 21. Clube de Ténis de Lagos
- 22. Clube de Ténis de Mesa de Lagos
- 23. Clube de Vela de Lagos
- 24. Ginástica Clube de Lagos
- 25. Grupo de Amigos do Chinicato
- 26. Grupo Popular das Portelas
- 27. Judo Clube de Lagos
- 28. Moto Clube de Lagos
- 29. Olímpico Clube de Lagos
- 30. Roller Lagos Clube de Patinagem
- 31. Sport Lagos e Benfica

### Empresas da área do desporto de lazer/desporto aventura e/ou desporto de ar livre

#### Companies: sports and leisure/ adventure sports/outdoor sports

- 34. Active Sportsholidays Lagos / Meia-Praia
- 35. Algarve Balloons
- 36. Archery Fun
- 37. AXN Wellness Company
- 38. Boavista Golf & SPA Resort
- 39. Easy Go Electric Bikes
- 40. Espiche Campo de Golfe
- 41. Ginásio Maisfit Lagos
- 42. Kayak Tours
- 43. Lagos Bike Tours
- 44. Lagos em Forma
- 45. Lagos Surf Center
- 46. Palmares - Onyria Palmares Beach & Golf Resort
- 47. PaintOut - Paintball Lagos
- 48. Parque Aventura Lagos
- 49. Pro Putting Garden
- 50. Rent a Bike - Passeios do Sudoeste
- 51. Wake Salinas
- 52. XL Ginásio
- 53. Zen Trekk - Trekking

As informações das entidades parceiras presentes neste guia são da sua responsabilidade e foram validadas pelas mesmas. / The information given by the partners in this guide is their responsibility and has been validated by them.



**Individual**  
Individual



**Interior**  
Indoor



**Meio Aquático**  
Aquatic Environment



**Coletivo**  
Collective



**Exterior**  
Outdoor



**Natureza**  
Nature

## Modalidades

Sports/activities

**Aluguer de bicicletas** / Bicycle Rental: 37, 39, 43, 50

**Aluguer de bicicletas elétricas** / Electric bicycle rental: 39

**Andebol feminino** / Women's handball: 16

**Andebol masculino** / Men's handball: 8

**Arborismo** / Tree climbing: 48

**Atletismo** / Athletics: 9, 18, 29

**Balonismo** / Ballooning: 35

**Basquetebol** / Basketball: 31

**Bootcamp** / Bootcamp: 37

**BTT** / MTB: 12, 13, 26, 43

**Caça submarina** / Underwaterfishing: 23

**Caminhadas/passeios pedestres** /

Walks/Nature Walks: 53

**Canoagem** / Canoeing: 42

**Cicloturismo** / Cycling: 15

**Fisiopilates** / Physio Pilates: 37

**Futsal**: 13, 31

**Futebol 7** / Seven-a-side football: 13, 31

**Futebol 11** / Football: 17, 18, 31

**Ginásio** / Gym: 37, 41, 44, 52

**Ginástica desportiva** / Gymnastics: 24

**Golfe** / Golf: 38, 40, 46

**Hóquei em patins** / Roller hockey: 30

**Judo**: 27

**Karaté** / Karate: 10, 11, 19

**Kayaking**: 42, 45

**Kickboxing**: 10

**Kihon Dojo**: 11

**Kite Surf**: 34

**Mini-golf** / Mini-golf: 49

**Mototurismo** / Motorcycle tourism: 28

**Natação** / Swimming: 20, 44

**Padel** / Padel Tennis: 21

**Paintball**: 47, 48

**Patinagem artística** / Figure skating: 30

**Patinagem de velocidade** / Speed skating: 30

**Pesca grossa** / Coarse fishing: 23

**Petanca** / Pétanque: 14, 25

**Stand Up Paddle**: 34, 45

**Surf**: 34, 45

**Tênis** / Tennis: 21

**Tênis de mesa** / Table tennis: 22

**Tiro com Arco** / Archery: 36

**Treino personalizado e funcional** / Personal training and functional training: 37

**Triatlo** / Triathlon: 14

**Vela** / Sailing: 23

**Wakeskate**: 51

**Wakeboard**: 51

**Windsurfing**: 34

**Yoga**: 37



Indoor ou outdoor. Coletivo ou individual.  
No meio aquático ou na natureza.  
De forma mais ou menos radical.

# EM LAGOS, DESPORTO.





LAGOS 365

Enjoy All Year

# ADORAMOS

Indoors or outdoors.

In groups or individually.

On the water or in the countryside.

As radical as you like.

**IN LAGOS, WE LOVE SPORTS.**





## ANDEBOL CLUBE COSTA DOIRO

**Referência no andebol nacional através da sua participação nas competições nacionais e na organização dos seus dois eventos: Torneio Costa Doiro e Campus Andebol Lagos. As suas atividades realizam-se no Pavilhão da Escola Secundária Júlio Dantas.**

Referred to nationally through their participation in national handball competitions and the organization of two events: the Costa Doiro Handball Cup and the Campus Handball Lagos.

Games take place in the Júlio Dantas Secondary School Sports Hall

**Morada/Address:**  
Avenida do Cabo Bojador,  
Lote 6 Cave – 8600-644 Lagos  
**GPS:** 37.1034306 -8.6832828

andebolclube.costadoiro@gmail.com  
facebook. @lagosandebol  
@campuslagosandebol  
Instagram lagosandebol





## ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ROYAL AXN LAGOS

**O objetivo da Associação Desportiva Royal AXN Lagos é implementar um conceito de atletismo diferente, que seja unicamente adaptado às necessidades de desenvolvimento das crianças e dos jovens atletas. A nossa escola de atletismo, sediada no ginásio AXN Club 100 do Cascade Resort, proporciona a oportunidade de treinar no mesmo local e ser inspirado por atletas de elite reconhecidos internacionalmente que frequentam o nosso centro de treino regularmente.**



The challenge for the Sports Association Royal AXN Lagos is to implement a different concept of athletics that is uniquely tailored to the developmental needs of children and young athletes.

Our athletics school headquarters at the Cascade Resort provide the opportunity to train in the same place and be inspired by the elite and world famous athletes that regularly use our training centre.

**Morada/Address:**  
Rua das Ilhas, 8600-513 Lagos  
**GPS:** 37.0866009 -8.6798637

**Telef./Phone:** 282 771 500  
royalaxnlagos@gmail.com  
Facebook: Royal AXN Lagos



## ASSOCIAÇÃO DE KARATÊ DO BARLAVENTO ALGARVIO

**Fundada em Lagos, a 9 de Outubro de 2002, dedicamo-nos à prática tradicional e competitiva do Karatê, seja em Kumite (combate), Kata ou até mesmo defesa pessoal. Os nossos credenciados treinadores dão aos atletas a melhor formação, especialmente em termos de coordenação motora, destreza física e velocidade, recorrendo a pedagogias lúdicas. Temos também uma secção de Kickboxing, cujos treinos se realizam no ginásio do Espaço Jovem.**



Founded on 9th October 2002 we dedicate ourselves to traditional and competition Karate in Kumite (combat), Kata or Self-Defence. Our accredited coaches give our athletes the best possible tuition, especially in terms of coordination, physical abilities and speed, offering classes with fun activities. We also have a Kickboxing team which trains at the Espaço Jovem gym.

### **Morada/Address:**

Rua João Brás, Lote 9, 8600-382 Lagos

**Telem./Mobile:** 966 986 686 / 917 565 654

karatesaude@gmail.com; joshua411@hotmail.com

<https://www.facebook.com/Akba-Karate-Barlavento-Algarvio-959808700725195/>



## ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ KIHON DOJO

**A Associação de Karatê Kihon Dojo (KDA) é uma associação desportiva, sem fins lucrativos, de âmbito nacional, que tem como principal objetivo fomentar e promover a prática do Karatê e desportos associados, nas suas diversas modalidades, como meio de desenvolvimento espiritual e físico do indivíduo.**



The Kihon Dojo Karate Association (KDA) is a national non-profit sports association and its main purpose is to nurture and promote Karate and associated sports in their various forms as a means of spiritual and physical development of the individual.

**Morada/Address:**  
Urbanização Iberlagos Bloco J  
Fração EA, 8600- 613 Lagos  
**GPS:** 37.0948964 -8.6724068

**Telem./Mobile:** 962 734 476  
associaçãokaratekihondojo@gmail.com  
Facebook: kdakihondojo.karate  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100004599218715>



## ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DE ALMÁDENA

A Associação dos Amigos de Almádena foi fundada em 2007 e é o local preferido da população para encontros ao fim de semana. Organizamos passeios de bicicleta e promovemos a prática de BTT, tendo já organizado várias provas de dimensão regional com a presença de atletas nacionais. Os treinos de BTT são todos os domingos de manhã. Pedale connosco, desfrute dos trilhos que marcamos pelo concelho e do convívio que lhe proporcionamos.



The Association Amigos de Almáden was founded in 2007 and is a favourite place for weekend gatherings. We organise cycling tours and promote mountain biking, having already organised several regional events with the presence of national athletes. Mountain biking is every Sunday morning. Come and cycle with us, and enjoy the trails that we follow and share our companionship.

**Morada/Address:**

Rua da Escola  
8600-102 Luz Lagos

**GPS:** 37.0956772 -8.7700304

**Telem./Mobile:** 967 109 732, 917 826 543  
associacaosamigosdealmadena@gmail.com



## CASA DO BENFICA DE LAGOS

**A Casa do Benfica de Lagos é uma associação cultural, desportiva e recreativa. Promove a prática de futebol 7, futsal e BTT. A Escola de Formação de Futebol 7 (escalões de petizes e infantis) utiliza o campo de futebol 11 de Bensafrim. O futsal é praticado nos escalões de juvenis e seniores que treinam no Pavilhão da Escola E.B 2,3 Tecnopolis de Lagos. No âmbito do desporto de lazer, a nossa secção de BTT organiza e participa em provas por todo o país.**



The Casa do Benfica de Lagos is a cultural, sporting and recreational association. It promotes seven-a-side football, 5-a-side and mountain biking. The seven-a-side football training school (classes for children and littler ones) plays on the Bensafrim football field. 5-a-side is played at youth and senior levels with training at the E.B 2,3 Tecnopolis Lagos School Sports Hall. Our mountain biking section organises and participates in races throughout the country.

**Morada/Address:**

Rua de Ceuta, Lote 1 /loja 2 C  
8600-616 Lagos  
**GPS:** 37.0982168 -8.6839111

**Telem./Mobile:**

(+351) 936 092 026 (Futebol 7 / football 7)  
(+351) 936 092 026 (Futsal)  
(+351) 919 726 611 (BTT)  
geral@casabenficalagos.pt



## CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DOS TRABALHADORES DA CML

Esta instituição privada, sem fins lucrativos, de interesse e utilidade pública, tem por objeto principal o bem-estar e igualdade social dos seus associados. Para além das vertentes social e cultural, desenvolve as modalidades desportivas de Triatlo e Petanca destinadas a todos os interessados, de ambos os sexos, a partir dos 7 anos de idade.



This private, non-profit, public institution has as its main goal the welfare and social equality of its members. Besides the social and cultural content, it develops activities for the Triathlon and Pétanque. These activities are for everyone of both sexes and aged seven or over.

**Morada/Address:**  
Edifício Paços do Concelho Séc. XXI,  
Praça do Município 8600-293 Lagos  
**GPS:** 37.108284 -8.6802709

**Telef./Phone:** 282 780 967  
**Telem./Mobile:** 967 877 184  
ccdtcml@outlook.pt  
ccdlagos.liga-te.org/  
facebook.com/CCDTCML/



## CICLO CLUBE DE LAGOS

**O Ciclo Clube de Lagos foi fundado a 16 de novembro de 1985 com o objetivo principal de promover o cicloturismo e o uso da bicicleta. Reunimo-nos aos domingos na Av. dos Descobrimentos (junto aos táxis), para voltas de 100 km, e às terças e quintas-feiras (no Aldi) para voltas mais curtas. Os atletas mais velhos procuram o convívio em vez da velocidade. O nosso grupo de competição participa em provas amadoras por todo o país. Horário das voltas: 8h30/inverno e 8h00/verão.**



The Lagos Cycle Club was founded on November 16th 1985 with the main objective of promoting touring cycling and bike use. We meet on Sundays on the Avenida dos Descobrimentos (near the taxis), for 100 km rides, and on Tuesdays and Thursdays (at Aldi) for shorter rides. Our older athletes choose companionship over speed. Our competition group participates in amateur races all over the country. Schedule: 8:30 am in winter and 8:00 am in summer.

**Morada/Address:**  
Av. Cabo Bojador, 5 Cave B, 8600 Lagos  
**GPS:** 37.103324 -8.6831253

**Telef./Phone:** 282 769 794  
cicloclubedelagos@gmail.com  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100010652449120&ref=bookmarks>



## CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA SECUNDÁRIA GIL EANES

Clube dedicado ao andebol feminino. Com mais de 30 anos de atividade tem no seu palmarés vários títulos de campeão nacional, tanto na formação como a nível sénior. Atualmente conta com mais de 100 atletas em todos os escalões etários. O Clube Gil Eanes desenvolve a sua atividade de 2.ª feira a 6.ª feira, no Pavilhão da Escola Secundária Gil Eanes, das 18h30 às 21h30.



This a club dedicated to female handball. Having been established more than 30 years ago, its track record includes several national championship titles both at training levels as well as at senior levels. It currently has more than 100 athletes in all age groups. The Gil Eanes Club plays from Mondays to Fridays at the Gil Eanes School Sports Hall from 6:30 p.m. to 9:30 p.m.

**Morada/Address:**  
Rua Gil Vicente, N.º 50, 8600-596 Lagos  
**GPS:** 37.0995818 -8.6756986

gileanes.andebol@sapo.pt  
<https://www.facebook.com/andebolgileanes/>  
<https://www.instagram.com/andebolgileanes/>





## CLUBE DESPORTIVO DE ODIÁXERE

**O Clube Desportivo de Odiáxere já conta com 37 anos de história. As atividades que desenvolve são desportivas e sociais, sendo o futebol a sua principal atividade. Tem como objetivo principal a formação de atletas e a prática de desporto, para o desenvolvimento da freguesia e do concelho.**



The Odiáxere Sports Club was established 37 years ago. The activities that take place are both sport related and social, football being without doubt its main activity. We have as our main objective the coaching of athletes and promoting sports activities, thus developing the growth of our parish and town.

**Morada/Address:**  
Rossio das Eiras 8600 - 250 Odiáxere  
**GPS:** 37.1498911 -8.655743

**Telef./Phone:** 282 798 429  
geral.cdo@gmail.com



## CLUBE DE FUTEBOL ESPERANÇA DE LAGOS

Somos um clube centenário, fundado a 20 de setembro de 1912. Dedicamo-nos à prática do futebol (250 praticantes desde os mais jovens até aos veteranos) e, recentemente, reativamos as secções de atletismo (14 atletas federados) e de dança (25 praticantes de Tango argentino). Procuramos proporcionar a todas as crianças e jovens uma oportunidade de praticar desporto, sem nunca descurar o seu desenvolvimento integral.

**Morada/Address:**  
Parque de Campismo da Trindade,  
Apart. 680 – Lagos  
**GPS:** 37.0943813 -8.6735928

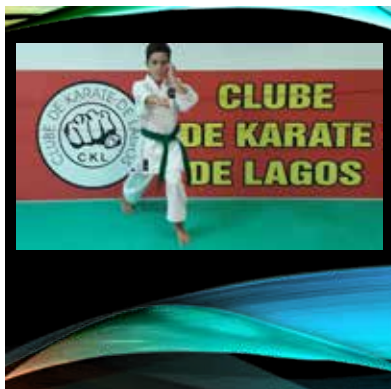
We are a club founded over a hundred years ago on September 20th 1912. We play football (250 members from the very young to the much older), and recently we reactivated the athletics section (we have 14 federation athletes) and dance section (25 dancers of Argentinean Tango). We seek to provide all children and young people with an opportunity to play sports, without neglecting their development as a whole.

**Telef./Phone:** 282 048 328  
esperancalagos@afalgarve.pt  
www.esperancadelagos.pt  
Facebook: CFELagos  
Instagram: cfesperancadelagos



## CLUBE KARATÉ DE LAGOS

**Temos uma sala equipada com tatami e outros equipamentos adequados à prática da modalidade por várias classes: pré-karaté (4 a 5 anos), iniciação ao karaté (dos 6 aos 8 anos) e karaté (dos 9 aos 12 anos e maiores de treze anos). Treinamos às segundas, quartas e sextas a partir das 17h30.**



We have a room equipped with tatami and other equipment adapted for several different classes: pre-karate (4 to 5 years), beginners karate (from 6 to 8 years old) and karate (from 9 to 12 years old and over thirteen years old). We hold practice sessions on Mondays, Wednesdays and Fridays from 5:30 p.m.

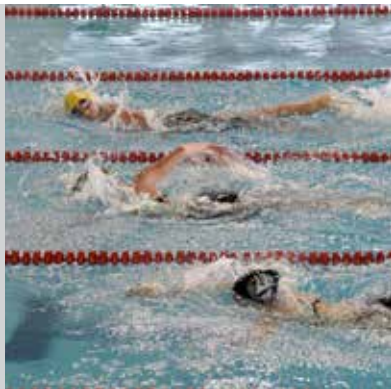
**Morada/Address:**  
Rua da Nora nº 15, cave.  
8600-699 lagos  
**GPS:** 37.1045172 -8.6834685

**Telem./Mobile:** 967 712 738  
clubekaratedelagos@gmail.com



## CLUBE DE NATAÇÃO DE LAGOS

**Se sabes nadar e queres  
aperfeiçoar a tua técnica,  
junta-te a nós, vem competir  
e prestigiar a tua terra.**



If you can swim and want to improve your technique, come and join us, and let's compete together and raise the honour of this town.

**Morada/Address:**  
Urb. Industrial do Pinheiral, lote 2  
8600-306 lagos  
**GPS:** 37.113511 -8.679996

**Telem./Mobile:** 918 627 118  
clubenatlagos@gmail.com



## CLUBE DE TÊNIS DE LAGOS

O Clube Ténis de Lagos foi fundado em 7/4/1987, tem 1185 sócios e é uma Instituição de Utilidade Pública. Possui 5 campos de ténis, 2 campos de padel, uma loja e uma cafetaria. Os cerca de 90 alunos da nossa escola (com menos de 18 anos) podem jogar gratuitamente (sujeito a disponibilidade dos campos). Todos os anos organizamos 7 torneios oficiais e, semanalmente, torneios sociais nos diferentes escalões.



The Lagos Tennis Club was founded on 7th April 1987, has 1185 members and is a Public Institution. It has 5 tennis courts, 2 padel tennis courts, a shop and a cafeteria. The approximately 90 students at our school (under 18 year olds) can play for free (subject to court availability). Every year we organize 7 official tournaments and weekly, social tournaments at different levels.

**Morada/Address:**  
Urbanização Marina Sol  
8600 - 707 Lagos  
**GPS:** 37.1099344 -8.6819977

**Telef./Phone:** 282 086 485  
**Telem./Mobile:** 936 568 858  
tenislagos@gmail.com



## CLUBE DE TÊNIS DE MESA DE LAGOS

**Clube que se dedica à prática de ténis de mesa, dos 5 aos 80, desenvolvendo capacidades de destreza, mobilidade e coordenação motora. Vem experimentar!**



We are a table tennis club, with members aged from 5 to 80 years old. This sport improves agility, mobility, and physical abilities. Come and try it out!

**Morada/Address:**  
Escola Básica das Naus, Marina de Lagos  
Apartado 850 8600 LAGOS  
**GPS:** 37.1099341 -8.6896582

**Telem./Mobile:** 914 205 011  
ctm.lagos@gmail.com



## CLUBE DE VELA DE LAGOS

O CVL tem como principal missão a formação de jovens velejadores. Desenvolve e organiza eventos náuticos - vela ligeira e cruzeiro, pesca desportiva, para além da formação de navegadores de recreio.



The Lagos Sailing Club has as its mission to teach sailing to young people. We organise nautical events such as dinghy and cruiser yacht sailing, sport fishing and classes for recreational sailors.

**Morada/Address:**  
Cais da Solaria, 8600-315 Lagos  
**GPS:** 37.0985839 -8.6700614

**Telef./Phone:** 282 762 256  
**Telem./Mobile:** 914 857 273  
clubevelalagos@gmail.com  
www.cvlagos.com  
facebook.com/clubevelalagos/?ref=br\_rs



## GINÁSTICA CLUBE DE LAGOS

A **Ginástica Clube de Lagos** tem como objetivo a **promoção da ginástica (trampolins, desportos acrobáticos, tumbling, ginástica geral) em especialidades competitivas e não competitivas. A sua prática permite um desenvolvimento equilibrado e harmonioso da força, velocidade, resistência, flexibilidade, controlo motor, expressão e reação motora, capacidade de antecipação, ritmo e representação, precisão técnica, habilidade e beleza.**



The **Gymnastics Club of Lagos** aims to promote gymnastics (trampolining, acrobatic sports, tumbling, general gymnastics) with competitive and non-competitive specialisations. This sport helps obtain a balanced and harmonious development of strength, speed, endurance, flexibility, motor control, motor expression and reaction, anticipation ability, rhythm and representation, technical precision, skill and beauty.

### Morada/Address:

Escola Básica das Naus – 8600-609 Lagos

GPS: 37.0963076 -8.6892545

### Telem./Mobile: 963 620 246

ginasticaclagos@gmail.com

www.gclagos.pt

Facebook: Ginastica.Clube.de.Lagos





## GRUPO DE AMIGOS DO CHINICATO

No Grupo de Amigos do Chinicato poderá praticar o tradicional jogo da petanca na companhia dos seus amigos. Dispomos de um grande descampado, ideal para esta prática. Depois de uma renhida partida poderá relaxar no nosso espaço social. Deverá trazer o seu próprio equipamento para poder praticar.



In the GAC you can play traditional pétanque with your friends. We have a large area for you to play in, ideal for pétanque. After a closely contested match you can then relax in our social area. Please bring your own equipment.

**Morada/Address:**  
Edifício Multifunções Cave,  
8600-306 Chinicato - Lagos  
**GPS:** 37.1310984 -8.6777126

**Telef./Phone:** 282 799 772  
**Telem./Mobile:** 966 748 293  
gac.direcao@hotmail.com  
<https://www.facebook.com/ga.chinicato.7>



## GRUPO POPULAR DAS PORTELAS

**BTT, maratonas, passeios pela serra algarvia em bicicleta de montanha.**

**Todas as idades e género são bem-vindos.**



**Mountain biking marathons and tours of the Algarve countryside on a mountain bike.**

**All ages and genders are welcome.**

**Morada/Address:**  
Salão Sociocultural das Portelas  
8600-319 Lagos  
**GPS:** 37.1230711 -8.6964792

**Telem./Mobile:** 964 975 972  
grupo.p.portelas@gmail.com  
www.portelasbtt.blogspot.com  
facebook.com/gpp-grupo-popular-das-portelas-1821357548092120/



## JUDO CLUBE DE LAGOS

**O Judo Clube de Lagos dedica-se ao ensino do Judo, procurando criar campeões no desporto mas também na vida, formando cidadãos com elevados padrões morais.**



The Judo Club of Lagos is devoted to teaching Judo, seeking to create champions, not only in the sport but also in life, by bringing children up as citizens with high moral standards.

**Morada/Address:**  
Rua Escola Secundária Gil Eanes  
Escola Secundária Gil Eanes  
8600-614 Lagos

**GPS:** 37.0963076 -8.6892545  
**Telem./Mobile:** 935 947 962  
judo.clube.lagos@gmail.com



## MOTO CLUBE LAGOS

**O Moto Clube Lagos é uma instituição sem fins lucrativos, fundada em 1996, e inscrita na Federação Motociclismo Portugal. Promovemos todas as atividades motorizadas, em duas ou três rodas. Somos um clube com boa camaradagem e espírito *motard*, que só alguns têm o privilégio de conhecer. Promovemos, apoiamos e participamos em concentrações e encontros motards, por todo o país e fora de Portugal.**



The motorbike club of Lagos is a non-profit organisation founded in 1996 and registered with the Motorcycling Federation of Portugal. We promote all motorised activities on two or three wheels. We are a club with great companionship and biking spirit, which only a few people ever have the privilege of knowing. We promote, support and participate in rallies and bikers meetings all over the country and outside Portugal.

**Morada/Address:**  
Rua Convento da Trindade n° 3  
8600-540 Lagos - Portugal  
Apartado 764 - 8600 Lagos - Portugal  
(para correspondência/for correspondence)

**GPS:** 37.0936944 -8.6719509  
**Telem./Mobile:** 962 409 335  
motoclubelagos@gmail.com  
www.facebook.com/MOTO-CLUBE-de-LAGOS-Oficial



## OLÍMPICO CLUBE DE LAGOS

**O Olímpico Clube de Lagos é o clube de Atletismo da cidade com mais tradição, mais títulos e mais atletas. Temos praticantes em todas as disciplinas (saltos, lançamentos, velocidade e de outras distâncias em pista, estrada ou corta-mato). Treinamos 3 vezes por semana no Estádio Municipal. Dos 6 aos 100 anos todos se divertem, fazem o que gostam e lutam pelas suas conquistas. Vem experimentar! No Olímpico todos têm lugar.**



The Olympic Club of Lagos is the city's athletics club with the most tradition, the most titles and the most athletes. We have athletes in all disciplines (jumping, throwing events, speed and other track distances, road or cross-country). We have training sessions 3 times a week at the Municipal Stadium. From the age of 6 to 100, everybody has fun, doing what they love and battling for their victories. Come and try it! The Olympic Club is for everyone.

**Morada/Address:**  
Praça da Paz Cave C  
8600 -666 Lagos  
**GPS:** 37.1012654 -8.6831595

**Telem./Mobile:** 917 164 812  
olimpicoclubedelagos@hotmail.com  
[https://www.facebook.com/pg/OlimpicoLagos/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/OlimpicoLagos/photos/?ref=page_internal)



## ROLLER LAGOS CLUBE DE PATINAGEM

O Roller Lagos Clube de Patinagem desenvolve a patinagem nas três disciplinas: patinagem artística, hóquei em patins e patinagem de velocidade, abrangendo as áreas de formação e competição. Para treinar connosco contacte: 919 454 228 (escola de patinagem e hóquei - Pavilhão Municipal de Lagos), 918 660 148 (patinagem artística - Escola Tecnópolis) e 914 560 067 (patinagem de velocidade - Escola Júlio Dantas).



The Roller Hockey Club of Lagos has skating in the three disciplines: figure skating, roller hockey and speed skating, with both tuition and competitions. To train with us please contact: 919 454 228 (school of skating and hockey – Lagos Municipal Sports Hall), 918 660 148 (figure skating - Tecnópolis School) and 914 560 067 (speed skating - Júlio Dantas School).

**Morada/Address:**  
Avenida Cabo Bojador, lote 4, Cave  
8600-644 Lagos  
**GPS:** 37.1032157 -8.6829715

roller.lagos@gmail.com  
www.rollerlagos.pt/  
Facebook: Roller Lagos Clube de Patinagem



## SPORT LAGOS E BENFICA

É a segunda coletividade mais antiga de Lagos e a filial nº 8 do maior clube de Portugal, o Sport Lisboa e Benfica. Somos um clube eclético. Vestimos o amarelo de Lagos e o vermelho do Benfica, o melhor dos dois mundos. Juntamos aos 104 anos de experiência e de saber adquirido, técnicos credenciados que gostam do que fazem e que fazem de nós a melhor opção Desportiva em Lagos. Somos Lagos e Somos Benfica!



This is the second oldest Association in Lagos and the 8th branch of Portugal's biggest club, Sport Lisboa e Benfica. We are an eclectic club. We wear the yellow of Lagos and the red of Benfica, the best of both worlds. We add to our 104 years of experience and acquired knowledge with our accredited experts who love what they do and who make us the best sports choice in Lagos. We are Lagos and we are Benfica!

**Morada/Address:**  
Praça da Paz, bloco F, Cave  
8600-666 Lagos  
**GPS:** 37.1008858 -8.6830485

**Telem./Mobile:** 934 898 427 / 964 997 206  
modalidades@sportlagosebenfica.pt  
@Sportlagosebenficaoficial



DE FORMA MAIS OU  
**EM LAGOS,**  
DESPORTO.



AS RADICAL AS YOU LIKE.



LAGOS 365  
Enjoy All Year







**MENOS RADICAL.**

**ADORAMOS**



**IN LAGOS, WE LOVE SPORTS.**





## ACTIVE SPORTSHOLIDAYS LAGOS

**A Wind Point Watersports Lagos, com sede na Meia Praia, é um Centro de Desportos Náuticos, fundado em 1995. Com ótimas condições naturais, a nível mundial, para a prática de desportos náuticos, a Meia Praia é a excelência e o local preferido de muitos praticantes de windsurf (com excelentes condições para slalom, freeride e freestyle), do kite surf, surf e stand up paddle. O seu spot de água lisa é perfeito para a prática destas atividades/modalidades.**



The Lagos Wind Point Watersports Company is a Centre for Water Sports in Meia-Praia, founded in 1995. With excellent natural conditions on a world level for water sports, Meia-Praia is the best and most popular place for windsurfers (with excellent conditions for Slalom, Freeride and Freestyle), kite surfers, surfers and Stand Up Paddlers. Its smooth waters makes it perfect for these activities.

**Morada/Address:**

Bairro 1º de Maio, nº 4  
8600-315 Meia-Praia - Lagos  
**GPS:** 37.1121099 -8.662226

**Telef./Phone:** 282 041 629

**Telem./Mobile:** 939 485 321  
info@activesportsholidays.com  
www.activesportsholidays.com



## ALGARVE BALLOONS

**Voos de balão de ar quente nas brisas amenas dos vales do Barrocal Algarvio e Baixo Alentejo. Desfrute de uma sensação única e privilegiada num mundo de silêncio absoluto e deixe-se ir.**



Hot air balloon flights on the gentle valley breezes of the Algarve and Lower Alentejo. Enjoy a unique and privileged sensation in a world of absolute silence whilst you just let yourself go.

**Morada/Address:**  
Aeródromo Municipal de Lagos,  
Nossa Senhora dos Aflitos EN 125  
8600-327 Lagos, Portugal  
**GPS:** 37.1235741 -8.6781301

**Telef./Phone:** 282 763 891  
**Telem./Mobile:** 914 532 300  
info@algarveballoons.com  
www.algarveballoons.com  
www.facebook.com/algarveballoons/



## ARCHERY FUN

**A Empresa Archery Fun existe desde 2012 e promove a prática da modalidade de Tiro com Arco, nas vertentes de competição e lazer.**

**Todos podem treinar e experimentar esta atividade, a partir dos 6 anos de idade, e desfrutar de uma prática desportiva ao ar livre e em contacto com a natureza, quer em família quer em grupo.**



The Archery Fun Company was founded in 2012, and is intended for Archery, both for competitions and as a leisure activity.

Everyone can learn and try out this sport, from the age of 6 years upwards, enjoying an outdoor activity in contact with nature, whether with your family or with friends.

**Morada/Address:**

Urbanização Quinta da Boa Vista,  
Sítio da Atalaia, 8601 – 906 Lagos  
**GPS:** 37.1022203 -8.7067612

**Telem./Mobile:** 961 462 751

info@archeryfun.pt  
www.archeryfun.pt



## AXN WELLNESS COMPANY

**O AXN Wellness Company tem como principal objetivo promover a saúde e o bem-estar. Temos ao seu dispor uma equipa altamente qualificada! Venha conhecer-nos! Temos para oferecer: Treino Personalizado, Bootcamp, Funcional Golf, Fisiopilates, Treino Funcional, Yoga e muito mais. Faça um tour ou alugue uma bicicleta!**



The AXN Wellness company has as its main goal the promotion of health and well-being. We have a highly qualified team at your service!

Come and meet us! We can offer personalised training, bootcamp, functional golf, physio pilates, functional training, yoga and much more! Come for a tour or choose to rent a bike!

**Morada/Address:**  
Cascade Resort - Rua das Ilhas,  
8600-513 Lagos  
**GPS:** 37.086066 -8.6809077

**Telef./Phone:** 282 782 707  
**Telem./Mobile:** 915 183 888  
axnbootcampalgarve@gmail.com  
<http://axnwellnesscompany.com/pt-pt/>  
[www.facebook.com/axnwellnesscompany](http://www.facebook.com/axnwellnesscompany)



## BOAVISTA GOLF & SPA RESORT

O Boavista Golf & Spa Resort, inaugurado em janeiro de 2002, é um dos principais resorts do barlavento algarvio. O seu campo de 18 buracos é um dos mais bem cuidados do Algarve. As suas vistas deslumbrantes contribuem para que seja um verdadeiro deleite para os olhos. Temos Academia de Golfe, com driving range, e área para praticar jogo curto. Na nossa loja encontra as últimas tendências da moda e equipamentos para a prática da modalidade.



The Boavista Golf & Spa Resort, inaugurated in January 2002, is one of the main resorts in the western Algarve. Its 18-hole course is one of the best in the Algarve. Its breathtaking views make it a real treat for the eyes. We have a Golf Academy with a driving range and a short game practice area. In our shop you will find the latest trends in fashion and equipment for golf.

### Morada/Address:

Quinta da Boavista - Empreendimentos Turísticos, S.A., Sítio da Atalaia  
8600-382 Lagos - Portugal  
GPS: 37.086161 -8.6967677

### Telef./Phone: 282 000 100

Golfe/Golf: 282 000 111  
info@boavistaresort.pt  
facebook.com/BoavistaGolfSpa/  
instagram.com/boavistagolf/  
www.boavistaresort.pt



## EASY GO ELECTRIC BIKES

**Passeios de bicicleta e aluguer. A maneira ECO para explorar Lagos. Sem emissões nocivas, uma bateria de soluções de poluição varia entre cerca de 60 Km. As nossas bicicletas permitem-lhe percorrer longas distâncias e as subidas são fáceis e divertidas. Para maiores de 4 anos.**



Bike tours and rentals. The ECO way to explore Lagos. With no harmful emissions, and a green battery range of 60 km. Our bikes make long distance rides and hills easy and fun. Minimum age 4 years old.

**Morada/Address:**  
Largo Salazar Moscoso  
8600-522 Lagos  
**GPS:** 37.09235 -8.6754584

**Telem./Mobile:** 914 089 119  
easygoelectricbikes@gmail.com  
www.easygoelectricbikes.com  
Facebook: Easy Go Electric Bikes Lagos



## ESPICHE CAMPO DE GOLFE

**A 5 minutos de Lagos, o Espiche Golfe é um resort ecológico em plena Reserva Natural, que proporciona uma experiência única no autêntico barlavento Algarvio. O percurso de 18 buracos, Par 72, foi desenhado de forma integrada na paisagem, preservando a fauna, a flora e demais recursos naturais. A sua excecional localização oferece vistas deslumbrantes sobre o golfe e a envolvente, fazendo deste espaço a referência para os apreciadores da modalidade.**



Just 5 minutes from Lagos, Espiche Golf is an ecological resort in the heart of Nature Reserve, offering a unique experience in the authentic western Algarve. The 18-hole course, Par 72, was designed in an integrated way in the landscape, preserving the fauna, flora and other natural resources. Its exceptional location offers magnificent views of the golf course and the surroundings, making this area the reference for lovers of the sport.

**Morada/Address:**  
Sítio dos Matos Brancos, 701-N 8600-114  
Espiche, Luz, Lagos  
**GPS:** 37.1126407 -8.7600936

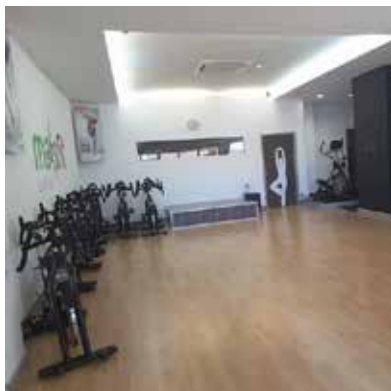
**Telef./Phone:** 282 688 250  
reception@espichegolf.pt  
www.espichegolf.pt  
<https://www.facebook.com/EspicheGolf/>  
[https://www.instagram.com/espiche\\_golf/](https://www.instagram.com/espiche_golf/)





## GINÁSIO MAISFIT LAGOS

**Ginásio cuja visão é garantir o bem-estar e boa forma física, para que a sua saúde esteja em 1º lugar. Metodologias com treinos e exercícios acompanhados para atingir os seus resultados. Disponibilizamos treino personalizado, aulas de grupo (*body pump, pilates, 3b, crosstraining, hiit, zumba, spinning, trx, body and mind, combat, express abs, express funcional, activate, power step*).**



This is a gym with a vision aimed at ensuring well-being and physical fitness, so that your health comes in at n. 1, with training methods and fitness programmes personalised to achieve results.

We have personal training and fitness classes (*bodypump, pilates, 3b, crosstraining, hiit, zumba, spinning, trx, body and mind, combat*).

**Morada/Address:**  
Rua Professor Dr. Mota Pinto nº 10,  
Lj 1 – 8600-616 Lagos  
**GPS:** 37.0973105 -8.6835034

**Telef./Phone:** 282 767 628  
**Telm./Mobile:** 918 298 615  
lagosmaisfit@gmail.com  
<http://maisfitlagos.pt/>  
Facebook: Maisfit Lagos



## KAYAK TOURS

**Kayak Tours Lda. é uma empresa marítimo-turística que faz passeios em Kayak às grutas e falésias. Iniciou a sua atividade em 2012.**

**Descubra a costa de Lagos num passeio pelo mar, veja as bonitas falésias, grutas e praias escondidas. Passeio com duração média de 2h30, incluindo paragens em praias para descanso e mergulho com máscara para observação de fundo do mar.**



Kayak Tours is a aquatic-tourism company, founded in 2012, which lets you go by Kayak to visit the grottos and the cliffs. Discover the coastline by sea, see the beautiful cliffs, grottos and hidden beaches. Trips last around 2.5hrs, including stops at beaches for rests and mask diving for exploring the sea floor.

**Morada/Address:**  
Cais da Solaria, Forte Pau da Bandeira  
8600-645 Lagos  
**GPS:** 37.0989953 -8.6707363

**Telem./Mobile:** 969 330 214 / 919 014 548  
reservaskayaktours@gmail.com  
<http://www.kayaktours.com.pt/>



## LAGOS BIKE TOURS

**A Empresa Lagos Bike Tours iniciou a sua atividade em 2016. Tem como objetivo proporcionar aos seus clientes o aluguer de bicicletas de montanha/BTT e bicicletas para deslocações na cidade, a baixo custo. Disponibilizamos cadeiras para crianças, para que as famílias possam desfrutar, em grupo, de um salutar convívio e ainda mapas, com sugestão de passeios de bicicleta e trilhos assinalados. Visite-nos e desfrute das nossas praias e paisagens.**



Lagos Bike Tours was founded in 2016. Its aim is to provide customers with the rental of mountain bikes / BTT and bicycles for riding around the town, at low cost and with a low deposit, and also with children's seats, so that families can all enjoy some healthy exercise together. Maps are also provided with suggestions for bike rides and signposted trails. Visit us and enjoy our beaches and countryside.

**Morada/Address:**  
Praça das Armas 22, 8600-315 Lagos  
**GPS:** 37.097872 -8.673537

**Telem./Mobile:** 935 979 824  
[www.facebook.com/lagosbiketours](http://www.facebook.com/lagosbiketours)



## LAGOS EM FORMA

**A LAGOS-EM-FORMA gere, explora e promove o Estádio Municipal e o Complexo Desportivo de Lagos onde irá encontrar instalações, serviços e equipamentos desportivos modernos com preços muito apelativos. Destacamos o ginásio, complexo de piscinas, *crossfit*, classes terapêuticas dinamizadas por fisioterapeutas, classes de *fitness* terra/água e gabinete de avaliação física e nutricional.**



LAGOS-EM-FORMA manages, develops and promotes the Municipal Stadium and the Lagos Sports Centre where you can enjoy modern sports facilities, services and equipment at competitive prices. We stand out with our gym, the pools complex, *crossfit*, our therapeutic classes run by physiotherapists, group fitness classes in the studios and in the pools, plus a section for physical and nutritional appraisals.

**Morada/Address:**  
Complexo Desportivo de Lagos  
Rossio de S. João  
8600-324 Lagos  
**GPS:** 37.1134494 -8.6821756

**Telef./Phone:** 282 780 210  
geral@lagosemforma.pt  
www.lagosemforma.pt  
www.facebook.com/lagosemforma/



## LAGOS SURF CENTER

**A Lagos Surf Center é uma empresa de venda de equipamentos para a prática do surf e de outros desportos. Organizamos aulas e cursos de surf e passeios de stand up paddle que irão levá-lo aos mais lindos e impressionantes locais. Poderá conhecer, numa diferente e única perspetiva, a costa da região de Lagos e as suas maravilhosas praias, falésias, grutas e águas cristalinas. Uma aventura empolgante, uma experiência inesquecível!**



The Lagos Surf Center sells equipment for surfing and other sports. We run surfing lessons and courses plus SUP tours which will take you to some of the most beautiful and stunning locations. You can experience, from a different perspective, the coastal region of Lagos with its beautiful beaches, cliffs, grottoes and crystal-clear waters. A breath-taking and unforgettable experience!

**Morada/Address:**  
Rua Silva Lopes, n.º 31  
8600-623 Lagos  
**GPS:** 37.1006138 -8.6736608

**Telef./Phone:** 282 764 734  
**Telem./Mobile:** 912 023 859  
[www.supinlagos.com](http://www.supinlagos.com)  
[www.lagossurfcenter.com](http://www.lagossurfcenter.com)



## PALMARES - ONYRIA PALMARES BEACH & GOLF RESORT

O nosso campo foi reprojetoado por Robert Trent Jones J. e podemos dizer que temos um novo campo de golfe de 27 buracos./PAR 72. O Onyria Palmares, com vistas para o Oceano Atlântico, o estuário de Alvor e dunas de areia, proporcionam-lhe uma experiência especial. Dispomos das seguintes facilidades: Academia de Golfe, Campo de Treino, Chipping Area, Putting Green, Loja, Restaurante/Bar e Balneários.



Our golf course was redesigned by Robert Trent Jones J. and we can proudly say that we have a new 27-hole, par 72 golf course. The Onyria Palmares, overlooking the Atlantic Ocean, Alvor estuary and the sand dunes, gives you a special experience. We offer the following facilities: Golf Academy, Training Course, Chipping Area, Putting Green, Shop, Restaurant / Bar and Pools.

**Morada/Address:**  
Apartado 74, 8601-901 Lagos – Algarve  
**GPS:** 37.1224102 -8.6446436

**Telef./Phone:** 282 790 500  
**Fax:** 282 790 509  
golf@onyriapalmares.com  
www.onyriapalmares.com



## PAINTOUT PAINTBALL LAGOS

**O PaintOut é um projeto desportivo para miúdos e graúdos, no qual existem espaços para organização de festas e eventos, onde o desporto e a diversão são garantidos!**

**Disponemos de paintball Júnior - marcadores especiais para crianças - e paintball Amador - marcadores para adultos. Todos têm máscara, colete de proteção para tronco e seguro ativo.**



PaintOut is a sports activity for kids and adults, in which there are areas for parties and events, where sports and fun are guaranteed!

We have junior paintball - special markers for children - and Amador paintball - markers for adults. All activities provide you with a mask, upper body protection vest and insurance.

**Morada/Address:**

Sítio do Paúl, Estrada do Paúl  
Sargaçal, 8600-325 Lagos

**GPS:** 37.13007 -8.6832291

**Telem./Mobile:** 965 628 858

[paintoutpaintball@gmail.com](mailto:paintoutpaintball@gmail.com)

[www.paintout-paintball.com](http://www.paintout-paintball.com)

<https://pt-pt.facebook.com/paintoutlagos/>

[https://www.instagram.com/paintout\\_paintball/](https://www.instagram.com/paintout_paintball/)



## PARQUE AVENTURA LAGOS

Preparado para um desafio na natureza? O arborismo é uma atividade em altura que o leva de árvore em árvore. Precisa de mais ação? O paintball está à sua espera!



Into nature and up for a challenge? The adventure park high rope trails are a height activity taking you from tree to tree. Need more action? Then paintball is waiting for you!

**Morada/Address:**  
Rua Sophia de Mello Breyner Andresen  
Meia Praia, 8600-295 Lagos  
**GPS:** 37.1125622 -8.6660476

**Telem./Mobile:** 911 020 042  
lagos@parqueaventura.net  
www.parqueaventura.net  
www.facebook.com/parqueaventurapt  
www.instagram.com/parqueaventurapt





## PRO PUTTING GARDEN

**Pro Putting Garden foi construído para promover a competição entre jogadores de golfe ou famílias. Dispõe de dois percursos, um de 18 buracos e outro de 9 para jogadores mais novos. Se procura diversão e competição venha visitar-nos e será surpreendido pela simpatia e disponibilidade da nossa equipa. Aberto todos os dias.**



The Pro Putting Garden has been designed to promote healthy competition for golfers and families alike. It has 2 courses, a full 18-hole and a 9-hole for younger players. If you're looking for entertainment with competition, come and visit us and our friendly staff will look forward to greeting you. Open at 10 am every day.

**Morada/Address:**  
Estrada da Ponta da Piedade  
Lagos 8600-544  
**GPS:** 37.0976851 -8.6760634

**Telef./Phone:** 282 789 342  
info@proputtinggarden.com  
www.proputtinggarden.com  
Facebook:pro putting Garden



## RENT A BIKE – PASSEIOS DO SUDOESTE

Dispomos de uma equipa que aconselhará as melhores rotas a seguir de forma a que desfrute das paisagens do concelho de Lagos.



We have a professional team who will advise you of the best routes to follow in order to enjoy the beautiful countryside of Lagos.

**Morada/Address:**  
Rua Victor da Costa e Silva, loja 6B  
8600-722 Lagos  
**GPS:** 37.1054976 -8.6764731

**Telem/Mobile:** 919 350 200  
[passeiosudoeste@hotmail.com](mailto:passeiosudoeste@hotmail.com)  
[www.passeiosdosudoeste.com](http://www.passeiosdosudoeste.com)  
[Facebook.com/rentalspasseiosdosudoeste](https://www.facebook.com/rentalspasseiosdosudoeste)



## WAKE SALINAS

**O Wake Salinas é um cable park situado na cidade de Lagos e único em todo o Algarve. Através de 2 sistemas elétricos pratica-se o wakeboard ou wakeskate. Existe material técnico disponível, e a possibilidade de ter aulas de iniciados. O espaço conta também com zona de lazer, snack-bar e todas as condições para se passar um dia muito agradável.**



Wake Salinas is a cable park situated in Lagos and the only one in the Algarve. With two electrical systems, you can wakeboard or wakeskate. We have equipment for rent and we can arrange beginners classes. Our park also has a snack bar and all the amenities you will need to enjoy your day.

**Morada/Address:**  
Quinta de São Pedro – Sítio da Marateca  
**GPS:** 37.071924 -8.40 3278  
**Telem/Mobile:** 913 428 710

hello@wakesalinas.pt  
www.wakesalinas.pt  
facebook.com/WakeSalinas  
instagram.com/wakesalina



## **XL GINÁSIO**

**O XL GINÁSIO é um ginásio familiar, próximo e interessado em si, focado nos seus objetivos, com ampla oferta de modalidades e musculação. Estamos equipados com máquinas de última geração, zonas de cardio, pesos livres, máquinas e crossfit.**



We are a gym for all the family, we take a real interest in you, focussing on your goals, with a wide selection of fitness classes and body building. We are equipped with the latest machinery, cardio, free weights, machines and crossfit.

**Morada/Address:**  
Rua Vasco da Gama, Edifício Panorama  
Lojas ABCD, 8600-722 Lagos  
**GPS:** 37.1068467 -8.6769192

**Telem./Mobile:** 962 831 281  
[xlginasio@hotmail.com](mailto:xlginasio@hotmail.com)  
[www.xlginasio.com](http://www.xlginasio.com)  
[facebook.com/xlginasio](https://facebook.com/xlginasio)



## ZEN TREKK - TREKKING

**Caminhadas na Natureza ao Encontro da Nossa Essência - esta é a base para a programação dos percursos, o que implica uma grande preparação, escolhendo as alternativas mais adequadas para que o resultado final seja enriquecedor para todos.**



Nature Walks To Discover Your Essence – this is where we start when planning our nature trails, with a great deal of care, in order to select the best choices in order to enrich everyone's experience.

**Telem./Mobile:** 966 274 169 (Carlos Glória)  
[facebook.com/zentreck](https://www.facebook.com/zentreck)  
[facebook.com/arte.carlosgloria](https://www.facebook.com/arte.carlosgloria)

# SABIA QUE...

**Do you  
know that...**

No **GABINETE DE ACONSELHAMENTO  
E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO**  
podemos ajudá-lo a escolher o exercício físico/  
atividade desportiva que mais se adequa a si  
ou aos seus familiares?

**É GRATUITO!** Esperamos por si às sextas-feiras  
**entre as 10h00 e as 12h00 no Centro de Saúde  
de Lagos** (1º andar).

**Para mais informações contacte o Serviço de Desporto da Câmara  
Municipal de Lagos / For more information contact the Sports  
Department of Lagos Municipal Council. Telef./Phone: 282 771 700**



LAGOS 365

Enjoy All Year

## In the **ADVICE AND RECOMMENDATIONS OFFICE FOR PHYSICAL EXERCISE**

we can help you to choose the physical exercise or activity that best suits you or your family members?

**IT'S FREE!** We look forward to seeing you **on Fridays between 10:00 a.m. and 12:00 noon at the Lagos Health Centre** (1st floor).

**EM LAGOS, ADORAMOS DESPORTO**  
**IN LAGOS, WE LOVE SPORTS**



## TELEFONES ÚTEIS USEFUL PHONE NUMBERS

**NÚMERO DE EMERGÊNCIA  
NACIONAL / NATIONAL  
EMERGENCY NUMBER**

LIGUE/CALL

**112**

.....

### SAÚDE HEALTH

.....

#### HOSPITAIS/HOSPITALS

##### UNIDADE HOSPITAL DE LAGOS LAGOS HOSPITAL

CHBA - Unidade Hospitalar de Lagos  
Rua do Castelo dos Governadores,  
8600-563 Lagos  
Telefone/phone: 282 770 100  
GPS: 37.0997089 -8.6700099

##### CENTRO SAÚDE DE LAGOS HEALTH CENTRE

Rua da Pedra Alçada 14,  
8600-543 Lagos  
Telefone/phone: 282 780 000  
GPS: 37.1015872 -8.6883402

#### FARMÁCIAS/PHARMACIES

##### LACOBRIGENSE

Rua Prof. Joaquim Alberto Taquelim,  
8 São Sebastião, 8600-760 Lagos  
Telefone/phone: 282 762 901  
GPS: 37.1014979 -8.6802578

##### NEVES

Rua da Porta Pequena, 3 São  
Sebastião, 8600-727 Lagos  
Telefone/phone: 282 769 966  
GPS: 37.102983 -8.6744513

##### RIBEIRO LOPES

Rua Garrett, 22 São Sebastião  
8600-740 Lagos  
Telefone/phone: 282 762 830  
GPS: 37.102983 -8.6744513

##### SILVA

Rua 25 de Abril, 9 São Sebastião  
8600-763 Lagos  
Telefone/phone: 282 762 859  
GPS: 37.1020562 -8.6718765

##### TELO

Rua Henrique Correia da Silva,  
1-3, 8600-597 Lagos  
Telefone/phone: 282 760 556  
GPS: 37.1000229 -8.673004



**PRAIA DA LUZ**

Edifício Luz Torre, Fração Z, Luz  
 Telefone/phone: 282 789 793  
 GPS: 37.0870291 -8.7325544

**MOREIRA BARATA**

Estrada Nacional 125  
 Odiáxere  
 Telefone/Phone: 282 798 491  
 GPS: 37.1490753 -8.6575044

**INCÊNDIOS  
 FIRE**

**SOS INCÊNDIOS / FIRE**

LIGUE/CALL **117**

**BOMBEIROS / FIRE BRIGADE**

Associação dos Bombeiros  
 Voluntários de Lagos  
 Rua dos Bombeiros Voluntários  
 de Lagos, 8600 – 577 Lagos  
 Telefone/phone: 282 770 790  
 GPS: 37.0958402 -8.6727936

**SEGURANÇA  
 SECURITY**

**POLÍCIA MARÍTIMA  
 MARITIME POLICE**

Avenida dos Descobrimentos,  
 8600-645 Lagos  
 Piquete: 916 613 499  
 (Piquete/Stand by control)  
 Telefone/phone: 282 767 983  
 GPS: 37.1084287 -8.6782228

**CAPITANIA DO PORTO  
 DE LAGOS**

**LAGOS PORT AUTHORITY**  
 Avenida dos Descobrimentos,  
 8600-645 Lagos  
 Telefone/phone: 282 788 464  
 GPS: 37.1084287 -8.6782228

**ESTAÇÃO SALVA-VIDAS  
 DE SAGRES**

**SAGRES INSHORE  
 LIFEBOAT STATION**  
 Telefone/phone: 282 624 353  
 ou/or 919 670 205



## TELEFONES ÚTEIS USEFUL PHONE NUMBERS

### **PSP - POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA /POLICE**

EN 125 - Horta do Trigo,  
8600-324 Lagos  
Telephone/phone: 282 780 240  
GPS: 37.1145951 -8.6831371

### **GNR - GUARDA NACIONAL REPUBLICANA /NATIONAL REPUBLICAN GUARD**

Largo Convento Nossa Senhora  
da Glória, 8600-660 Lagos  
Telephone/phone: 282 770 010  
GPS: 37.1056367 -8.679961

### **PROTEÇÃO CIVIL CIVIL PROTECTION**

Rua dos Bombeiros Voluntários  
de Lagos, 8600-577 Lagos  
Telephone: 282 768 008  
GPS: 37.0958402 -8.6727936

### **POSTO DE TURISMO TOURISM OFFICE**

Antigos Paços do Concelho, r/c,  
Praça Gil Eanes 17, 8600-657 Lagos  
Telephone/phone: 282 763 031  
GPS: 37.102762 -8.6727077

### **CORREIOS POST OFFICE**

Portas de Portugal, 8600-998 Lagos  
Telephone/phone: 282 770 251  
GPS: 37.1032133 -8.6748628

ou/or

Avenida Francisco Sá Carneiro,  
Lote 13, 8600-999 Lagos  
Telephone/phone: 282 770 240  
GPS: 37.1032129 -8.6814289

### **AUTARQUIAS LOCAIS / LOCAL AUTHORITIES**

#### **CÂMARA MUNICIPAL DE LAGOS MUNICIPALITY OF LAGOS**

Paços do Concelho Séc. XXI, Praça  
do Município, 8600-293 Lagos  
Telephone/phone: 282 780 900  
GPS: 37.108284 -8.6780822



## NOTAS NOTES

### **JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO GONÇALO DE LAGOS PARISH COUNCIL OF SÃO GONÇALO DE LAGOS**

R. das Juntas de Freguesia 12,  
8600-706 Lagos

Telefone/Phone: 282 763 827

GPS: 37.1012607 -8.6802322

### **JUNTA DE FREGUESIA DE ODIÁXERE / PARISH COUNCIL OF ODIÁXERE**

Largo da Liberdade,  
8600-250 Odiáxere

Telefone/Phone: 282 798 547

GPS: 37.1491627 -8.6584271

### **JUNTA DE FREGUESIA DA LUZ PARISH COUNCIL OF LUZ**

R. 25 de Abril 35, 8600-174 Luz

Telefone/Phone: 282 789 722

GPS: 37.0861914 -8.732143

### **JUNTA DE FREGUESIA DE BENSFRIM E BARÃO DE SÃO JOÃO / PARISH COUNCIL OF BENSFRIM AND BARÃO DE SÃO JOÃO**

Estrada Nacional 120, 18,  
Bensafrim, 8600-069 Bensafrim

Telefone/Phone: 282 687 169

GPS: 37.155431 -8.7387236

.....

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



## NOTAS

## NOTES

.....

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---





# NOTAS

## NOTES



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



